



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

2021- 39සති

ශ්‍රේණිය : 6

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය-මාවනැල්ල

8. අපේ සිරුර නිරෝගීව තබා ගනිමු.

➤ I කොටසේ වගන්තිවලට ගැළපෙන වගන්ති II කොටසින් තෝරා යා කරන්න.

I කොටස

II කොටස

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1. ජංගම දුරකථන නිතර භාවිතය නිසා | 1. දහඩිය වාණිජ වී උෂ්ණත්වය අඩු වේ. |
| 2. ප්‍රමාණවත් ආලෝකය ඇති ස්ථානවල | 2. සිරුරට ආරක්ෂාව සපයයි. |
| 3. ක්‍රීඩා කිරීමේදී උෂ්ණත්වය වැඩි වූ විට | 3. අපට බඩගිනි ඇතිවේ. |
| 4. නියපොතු හා කෙස් | 4. පොත් කියවීම කළ යුතුය. |
| 5. රුධිරයේ ග්ලූකෝස් ප්‍රමාණය අඩුවන විට | 5. කනට හානි සිදුවිය හැකිය. |

➤ පහත ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

- මිනිස් සිරුරේ සිදුවන අසිරිමත් ක්‍රියා 3 ක් ලියන්න.
- දිවේ රූප සටහනක් ඇඳ පහත දී ඇති රසයන් දැනෙන ස්ථාන පාට කරන්න.
(පැණි රස, තිත්ත රස, ඇඹුල් රස, ලුණු රස)