



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

2021- 40සතිය

ග්‍රේණිය : 6

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය-මාවනැල්ල

8. අපේ සිරුර නිරෝගීව තබා ගනිමු.

➤ සුදුසු පිළිතුරු යොදා හිස්තැන් පුරවන්න.

1. කුඩා දරුවකුගේ මුලින්ම එන දත් හදුන්වනු ලබන්නේලෙස වන අතර දත් ඒම ආරම්භ වන්නේ මාසසිට අවුරුදු..... අතර කාලයේදීය.
2. වයස අවුරුදු පමණ වන විට කිරිදත් වැටී දත් මතුවන අතර දත් සංඛ්‍යාව කි.
3. මුඛයේ දත් වර්ග ඇත. ඒවා නම් දත්ය.
4. විටමින් නිෂ්පාදනය සමෙන් කරන කාර්යයකි.
5. දත්වල නිරෝගී බව රැක ගැනීමටඅඩංගු ආහාර ගත යුතුය.
6. දත් මැදීම දවසට සිදු කළ යුතුය.