



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

2021- 41 සති

ශ්‍රේණිය : 6

කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය-මාවනැල්ල

8. අපේ සිරුර නිරෝගීව තබා ගනිමු.

➤ පහත ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

1. කන ආරක්ෂා කර ගැනීමට අප විසින් අනුගමනය කළ යුතු කරුණු 2 ක් ලියන්න.
.....
.....
2. ඇස ආරක්ෂා කර ගැනීමට අප විසින් අනුගමනය කළ යුතු කරුණු 2 ක් ලියන්න.
.....
.....
3. දත් දිරා යාමට බලපාන හේතු 2 ක් ලියන්න.
.....
.....
4. ශරීරයේ නිරෝගී බව ආරක්ෂා කර ගැනීමට අප අනුගමනය කළ යුතු කරුණු 4 ක් ලියන්න.
.....
.....
.....
.....
5. සමෙහි ඉටුවන කාර්යයන් 4 ක් ලියන්න.
.....
.....
.....
.....