



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

විෂය : සෞඛ්‍යය

3 සතිය

ග්‍රේණිය : 6

මාවනැල්ල කලාපය

සැකසුම-සුභාෂණ ශීරෝමාලා මිය

8 . අපේ සිරුර නිරෝගීව තබා ගනිමු.

➤ I කොටසේ වගන්තිවලට ගැළපෙන වගන්ති II කොටසින් තෝරා යා කරන්න.

I කොටස

1. ජංගම දුරකථන නිතර භාවිතය නිසා
2. ප්‍රමාණවත් ආලෝකය ඇති ස්ථානවල
3. ක්‍රීඩා කිරීමේදී උෂ්ණත්වය වැඩි වූ විට
4. නියපොතු හා කෙස්
5. රුධිරයේ ග්ලූකෝස් ප්‍රමාණය අඩුවන විට

II කොටස

1. දහඩිය වාෂ්ප වී උෂ්ණත්වය අඩු වේ.
2. සිරුරට ආරක්ෂාව සපයයි.
3. අපට බඩගිනි ඇතිවේ.
4. පොත් කියවීම කළ යුතුය.
5. කනට හානි සිදුවිය හැකිය.

➤ පහත ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

6. මිනිස් සිරුරේ සිදුවන අසිරිමත් ක්‍රියා 3 ක් ලියන්න.
7. දිවේ රූප සටහනක් ඇඳ පහත දී ඇති රසයන් දැනෙන ස්ථාන පාට කරන්න.
(පැණි රස, තිත්ත රස, ඇඹුල් රස, ලුණු රස)