

1.(1)ශ්‍රේණිය -7 (2)විෂය -සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

2.පාඩම් ඒකකය - සෞඛ්‍යවත් පවුල් පරිසරයක් ගොඩ නගමු.

3.ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන් .

- පාඩම හොඳින් කියවන්න.
- නිවසේ සාමාජිකයන් සමග එකතු වී සෞඛ්‍යවත් පරිසරයක තිබිය යුතු අංග ඇත්දැයි පරීක්ෂා කරන්න
(භෞතික පරිසරය,මානසික පරිසරය ,සමාජීය පරිසරය ,අධ්‍යාත්මික පරිසරය)

- දිනපතා පවුලේ භෞතික පරිසරය නිසි ලෙස පවත්වා ගැනීමට කටයුතු කිරීම
- පවුලේ මානසික පරිසරය පවත්වා ගැනීමට සරල ක්‍රියාකාරකම් වල යෙදෙන්න.
(ක්‍රීඩා කිරීම ,වගා කිරීම ,ගෙවතු අලංකරණය)
- e thaksalawa,E නැණ පියස,Dp education ,sadu

education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාල ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.

4.ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and You Tube channels (sadu education -(7 ශ්‍රේණිය සෞඛ්‍යවත් පවුල් පරිසරයක් ගොඩ නගමු.)

5.මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් එල

- පවුලක සහයෝගය ,ආදරය,ආරක්ෂාව ,රැකෙන පරිදි කටයුතු කරයි.
- පවුලේ සෞඛ්‍ය තත්ත්වය පවත්වා ගැනීමට කටයුතු කරයි
- පවුලේ සෞඛ්‍ය ගැටළු පිළිබඳ අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි.