

1.(1) ශ්‍රේණිය -7 (2) විෂය -සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

2.පාඩම් ඒකකය - සෞඛ්‍යවත් පවුල් පරිසරයක් ගොඩ නගමු

3.ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන්

- පාඩම හොඳින් කියවන්න .
- පවුලේ සාමාජිකයන් සමග පවුලේ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය පිළිබඳව සාකච්ඡා කරන්න .
- කසළ කළමනාකරණය සඳහා 3R සංකල්පය ක්‍රියාත්මක කිරීම .
- පවුලේ අය සමග එළිමහන් කණ්ඩායම් ක්‍රියාකාරකම් කිරීම .
- ජලය ,විදුලිය ,පිරිමැසීමට වැඩපිළිවෙළක් සකස් කිරීම
- e thaksalawa ,E නැණ පියස ,Dp education ,sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.

4.ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and You Tube channels(sadu education -7 ශ්‍රේණිය සෞඛ්‍යවත් පවුල් පරිසරයක් ගොඩ නගමු)

5.මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් එල

- පවුලේ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය සඳහා වැඩපිළිවෙළක් සකස් කරයි .
- පවුලේ අය සමග සහයෝගයෙන් කටයුතු කරයි .
- පවුල තුළ හොඳ සෞඛ්‍යවත් වැඩපිළිවෙළක් සකස් කරයි .
- පවුල් සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය පිළිබඳව අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි .