

1.(1) ශ්‍රේණිය -7 (2) විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

2.පාඩම් ඒකකය - සෞඛ්‍යවත් පවුල් පරිසරයක් ගොඩ නගමු

3.ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන්

- පාඩම හොඳින් කියවන්න .
- සෞඛ්‍ය සේවා වලින් ලැබෙන ප්‍රයෝජන පවුලේ අය සමග සාකච්ඡා කර ලියන්න.
- සෞඛ්‍යවත් පවුල් පරිසරයක් පවත්වා ගැනීමට ඔබට කළ හැකි දේවල් ක්‍රියාත්මක කරන්න .
- නිවැරදි සෞඛ්‍ය රටා පිළිබඳව පවුලේ අය දැනුවත් කිරීම .
- විවේකය ඵලදායී ලෙස පවුලේ අය සමග ගත කිරීම (ක්‍රීඩා කිරීම ,මල් සිටුවීම ,)
- e thaksalawa ,E නැණ පියස ,Dp education ,sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න .

4.ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and You Tube channels (sadu education -7 ශ්‍රේණිය සෞඛ්‍යවත් පවුල් පරිසරයක් ගොඩ නගමු )

5.මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

- සෞඛ්‍ය සේවාවල ප්‍රයෝජන පෙළ ගස්වයි.
- පවුලේ අය සමග විවේකය ඵලදායී ලෙස ගත කරයි .
- නිවැරදි සෞඛ්‍ය රටා අනුගමනය කරයි .
- පවුලේ සෞඛ්‍යවත් පරිසරයක් පවත්වා ගැනීමට අදාළ වගකීම ඉටු කරයි .