

1.(1) ශ්‍රේණිය -7 (2) විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

2.පාඩම් ඒකකය - ආදරය ලබමු,සුරක්ෂිත වෙමු

3.ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන්

- පාඩම හොඳින් කියවන්න .
- ඔබට ආදරය දක්වන පුද්ගලයන් නම් කරන්න .
- ඔබට ආරක්ෂාව සපයන පුද්ගලයන් නම් කරන්න .
- පවුලේ අයගේ ආදරය හා ආරක්ෂාව ඔබට දැනුන අවස්ථා ලියන්න .
- පවුලේ අය සමග ආදරයෙන් හා සමගීයෙන් කටයුතු කිරීම
- e thaksalawa, E නැණ පියස ,Dp education ,sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාල ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න .

4.ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and You Tube channels(sadu education -7 ශ්‍රේණිය ආදරය ලබමු ,සුරක්ෂිත වෙමු)

5.මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

- ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව පිළිබඳ අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි .
- ආදරය හා ආරක්ෂාව සපයන පුද්ගලයන් හඳුනා ගනියි.
- පවුලේ අය සමග ආදරයෙන් කටයුතු කරයි .
- පවුලේ සාමාජිකයන්ගේ ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව ලබා ගැනීමට කටයුතු කරයි .