

1.(1) ශ්‍රේණිය -7 (2) විෂය -සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

2.පාඩම් ඒකකය -ආදරය ලබමු,සුරක්ෂිත වෙමු.

3.ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන් -

- පාඩම හොඳින් කියවන්න .
- පවුලේ අය හැර අපට ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව.
සපයන වෙනත් බාහිර පාර්ශවයන් ගැන විමසන්න.
- බාහිර පාර්ශවයන් අපට ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව
සපයන අවස්ථා ගැන පවුලේ සාමාජිකයන් සමග
සාකච්ඡා කර තොරතුරු රැස් කරන්න.
- ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව සපයන පවුලේ අය හා
බාහිර පුද්ගලයන් නම් කරන්න .
- e thaksalawa ,E නැණ පියස ,Dp education ,sadu
education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට
අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න .

4.ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක
web sites and You Tube channels (sadu education -7 ආදරය
ලබමු සුරක්ෂිත වෙමු)

5.මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

- ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව යන්න හඳුනා කටයුතු කරයි .
- පවුලේ සාමාජිකයන් සමග ආදරයෙන් කටයුතු කරයි
- බාහිර පාර්ශවයන් ගැන අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි .
- ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව සපයන පුද්ගලයන් පිළිබඳ
අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි .

