

1.(1) ශ්‍රේණිය -7 (2) විෂය -සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

2.පාඩම් ඒකකය - ආදරය ලබමු ,සුරක්ෂිත වෙමු .

3.ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන් -

- පාඩම හොඳින් කියවන්න .
- පවුලේ ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව ලැබීමට ඔබගෙන් ඉටු විය යුතු යුතුකම් හා වගකීම් පිළිබඳ පවුලේ අය හා සාකච්ඡා කරන්න .
- ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව නැති වීම නිසා සිදු විය හැකි අහිතකර ප්‍රතිඵල පිළිබඳ තොරතුරු රැස් කරන්න .
- ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව සමාජයෙන් ලැබීමට ඔබගෙන් ඉටු විය යුතු යුතුකම් හා වගකීම් මොනවාදැයි සිතන්න .
- පවුලේ අය හා එකමුතු වී කාර්යයන් වල යෙදෙන්න .
- e thaksalawa ,E නැණ පියස ,Dp education ,sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාල ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න .

4.ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and You Tube channels (sadu education -7 ආදරය ලබමු සුරක්ෂිත වෙමු )

5.මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

- පවුලේ සාමාජිකයන් සමග ආදරයෙන් කටයුතු කිරීම .
- ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව ලැබීමට යුතුකම් හා වගකීම් ඉටු කරයි .
- ආදරය හා සුරක්ෂිතතාව නැති වීමෙන් අහිතකර ප්‍රතිඵල ලැබෙන බව හඳුනා ගෙන කටයුතු කරයි .

