

1.(1)ශ්‍රේණිය -7 (2)විෂය -සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

2.පාඩම් ඒකකය - ජන ක්‍රීඩා වල නිරත වෙමු .

3.ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන් .

- පාඩම හොඳින් කියවන්න.
 - නිවසේ සාමාජිකයන් සමග එකතු වී ජන ක්‍රීඩා පිළිබඳ තොරතුරු රැස් කරන්න .
 - ජන ක්‍රීඩා වලින් ලැබෙන ප්‍රයෝජන මොනවාදැයි සාකච්ඡා කරන්න .
 - පවුලේ අය සමග ජන ක්‍රීඩා ක්‍රියාකාරකම් වල යෙදෙන්න.
- (අඹ ඇට පැනීම ,පංච දැමීම .)
- e thaksalawa,E නැණ පියස,Dp education ,sadu

education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාල ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.

4.ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and You Tube channels (sadu education -(7 ශ්‍රේණිය ජන ක්‍රීඩා වල නිරත වෙමු .)

5.මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

- ජන ක්‍රීඩා පිළිබඳ අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි .
- ජන ක්‍රීඩා වල නිරත වී විනෝදයක් ලබයි.
- ජන ක්‍රීඩා වර්ග කර දැනුමක් ලබයි .