

1.(1)ශ්‍රේණිය -7 (2)විෂය -සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

2.පාඩම් ඒකකය - වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ නිරත වෙමු .

3.ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන් .

- පාඩම හොඳින් කියවන්න.
- වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ ඉතිහාසය ගැන තොරතුරු රැස් කරන්න .
- පවුලේ අය සමග සාකච්ඡා කර වොලිබෝල් ක්‍රීඩාව ගැන අත්දැකීම් බෙදා ගන්න .
- වොලිබෝල් ක්‍රීඩා තරග අන්තර්ජාලය ඔස්සේ නරඹන්න .
- e thaksalawa,E නැණ පියස,Dp education ,sadu

education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.

4.ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and You Tube channels (sadu education -(7 ශ්‍රේණිය වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ නිරත වෙමු .)

5.මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

- වොලිබෝල් ක්‍රීඩාව ලංකාවේ ජාතික ක්‍රීඩාව ලෙස අවබෝධයෙන් කටයුතු කරයි .
- ක්‍රීඩා තරග නරඹා විනෝදයක් ලබයි .
- පවුලේ අය සමග වොලිබෝල් ක්‍රීඩාව ගැන දැනුම හුවමාරු කර ගනියි.