

1.(1)ශ්‍රේණිය -7 (2)විෂය -සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

2.පාඩම් ඒකකය - වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ නිරත වෙමු .

3.ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන් .

- පාඩම හොඳින් කියවන්න.
- වොලිබෝල් ක්‍රීඩා පිටිය හා එහි මිනුම් හඳුනා ගන්න.
- වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ යටි අත් පිරිනැමීම හා යටි අත් ලබා ගැනීමේ නීති ගැන සාකච්ඡා කරන්න .
- වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ නිරත වීමෙන් ලැබෙන ප්‍රයෝජන රැස් කරන්න .
- e thaksalawa,E නැණ පියස,Dp education ,sadu

education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.

4.ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and You Tube channels (sadu education -(7 ශ්‍රේණිය වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ නිරත වෙමු .)

5.මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

- වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ නීති හඳුනා ගෙන කටයුතු කරයි .
- වොලිබෝල් ක්‍රීඩා පිටිය පිළිබඳ අවබෝධයක් ලබයි.
- දැනුමක් හා විනෝදයක් ලබයි .
- වොලිබෝල් ක්‍රීඩාව තුළින් සහයෝගය ,විවේකය ඵලදායී ලෙස ගත කිරීම වැනි ප්‍රයෝජන ලබයි .