

සති පාසල

1. ශ්‍රේණිය - 7 ශ්‍රේණිය
2. විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
3. සතිය -
4. පාඩම් ඒකකය - අපේ සිරුර හඳුනා ගනිමු.
5. ශිෂ්‍යා කළ යුතු කාර්යයන්
 - පාඩම හොඳින් කියවන්න
 - ඔබේ ශරීරයේ ඇති පද්ධති වර්ග නම් කර ඒවායේ කාර්යයන් ලියන්න.
 - පද්ධතියක් යනු කුමක් දැයි කෙටියෙන් හඳුන්වන්න.
 - ආහාර ජීර්ණ පද්ධතියේ රූප සටහනක් ඇඳ එහි කොටස් නම් කර එහි කාර්යය ලියන්න.
 - ආහාර ජීර්ණ පද්ධතිය නිරෝගීව පවත්වාගැනීමට ඔබ අනුගමනය කරන යහපුරුදු 4 ක් ලියන්න.

 - thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම ලබා ගන්න.
6. ඉහත පාඩම සඳහා උපකාර කරගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and YouTube channels