



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

විෂය - ප්‍රා යෝගික තාක්ෂණික කුසලතා

සතිය-5 සතිය

ශ්‍රේණිය - 07

Prepared by- බලන්ගොඩ කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය

❖ "ගෙවත්තේ සිටුවීම සඳහා රෝපණ ද්‍රව්‍ය සකස් කරමු" පාඩම ඇසුරින් පහත ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

01. භූගත කඳන් යනු මොනවාද?

02. රෝපණ ද්‍රව්‍ය ලෙස භූගත කඳන් යොදා ගන්නා ශාක වර්ග 04 ක් නම් කරන්න

03. භූගත කඳන් මඟින් පැළ ලබා ගැනීමේදී අනුගමනය කරන පියවර මොනවාද?

පැවරුම - 1. ඉහත පියවර අනුගමනය කරමින් ඔබේ ගෙවත්තේ වගා කිරීමට සුදුසු භූගත කඳන් වර්ග 02 ක් තෝරාගෙන ඒවා වගා කරන්න.

වාර්තාවක් සැකසීම

1. වගා පත්‍රිකාවක් සැකසීමේ ක්‍රම දෙකකි. ඒ මොනවාද?

2. පරිගණකය ඇසුරින් වගා පත්‍රිකාවක් සකසන්න. නැතිනම් අභ්‍යාස පොතේ සටහන් කරන්න

Ms word → Insert යටතේ Table → අවශ්‍ය ප්‍රමාණයට හා තීරු යොදා ගන්න

පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

දිනය	ක්‍රියාකාරකම	මතු වූ ගැටළුව	විසඳීමට ගත් ක්‍රියාමාර්ග

07 කාලවිච්ඡේදය

නව යොවුන්විය ලෙස අවුරුදු 10-19 අතර වයස් කාලය හැඳින්විය හැක. මෙය සංක්‍රාන්තික සමය, කුණාටු සමය යන විවිධ නම්වලින් හැඳින්වෙන මෙම අවධිය තුළ දරුවන්ගේ ස්ත්‍රී, පුරුෂ වශයෙන් වෙනස්කම් රාශියක් සිදු වේ.

- i. නව යොවුන්වියේ දී දරුවන්ගේ ඇතිවන කායික, මානසික, සමාජීය ලක්ෂණ දෙක බැගින් ලියන්න.

- ii. ද්විතීක ලිංගික ලක්ෂණ පහළ වීම සඳහා බලපාන හෝමෝන දෙකක් සඳහන් කරන්න.
- iii. යොවුන් වියට මුහුණ දීමේ දී කායික,මානසික,සමාජීය සුදානම සඳහා ඔබ වර්ධනය කළ යුතු නිපුණතා දෙක බැගින් ලියන්න.

08 කාලච්ඡේදය

ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය කෙරෙහි සෞඛ්‍යවන් වර්ධය,සහවර බලපෑම,අයහපත් ලිංගික වර්ධය,හෝමෝන ආදිය බලපායි.

- i. ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය යහපත්ව පවත්වා නොගැනීම මගින් ඇතිවිය හැකි අහිතකර තත්ත්වයන් හතරක් සඳහන් කරන්න.
- ii. ප්‍රජනක පද්ධතිය පිළිබඳ සමාජයේ ඇති මිථ්‍යා මතයන් දෙකක් ලියන්න.
- iii. ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය කෙරෙහි බලපාන සාධක දෙකක් කෙටියෙන් පහඳුන්න.