

සති පාසල

1. ශ්‍රේණිය - 7 ශ්‍රේණිය
2. විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
3. සතිය -
4. පාඩම් ඒකකය - අපේ සිරුර හඳුනා ගනිමු.
5. ශිෂ්‍යා කළ යුතු කාර්යයන්
 - පාඩම හොඳින් කියවන්න
 - බහිෂ්‍යාචි පද්ධතියේ කාර්යය ලියන්න.
 - බහිෂ්‍යාචි පද්ධතියේ අවයව ලැයිස්තුගත කරන්න.
 - බහිෂ්‍යාචි පද්ධතිය නිරෝගීව පවත්වා ගැනීමට අනුගමනය කළ යුතු යහපුරුදු 4 ක් ලියන්න.
 - thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මඟින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.
6. ඉහත පාඩම සඳහා උපකාර කරගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and YouTube channels