

## සති පාසල

1. ශ්‍රේණිය - 7 ශ්‍රේණිය
2. විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
3. සතිය -
4. පාඩම් ඒකකය - නිවැරදි ඉරියව් පවත්වා ගනිමු.
5. ශිෂ්‍යා කළ යුතු කාර්යයන්
  - පාඩම හොඳින් කියවන්න
  - නිවස තුළ දී අප ඉරියව් භාවිතා කරන අවස්ථා ලැයිස්තුගත කරන්න.
  - නිවස තුළදී අප නිවැරදි ඉරියව් භාවිතා කරන්නේ දැයි සොයා බලන්න.
  - නිවැරදි ඉරියව්වක් යන්න විස්තර කරන්න.
  
  - thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.
6. ඉහත පාඩම සඳහා උපකාර කරගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and YouTube channels