

සති පාසල

1. ශ්‍රේණිය - 7 ශ්‍රේණිය
2. විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
3. සතිය -
4. පාඩම් ඒකකය - නිවැරදි ඉරියව් පවත්වා ගනිමු.
5. ශිෂ්‍යා කළ යුතු කාර්යයන්
 - පාඩම හොඳින් කියවන්න
 - ඔබ නිවසේදී පුටුවක වාඩි වී මේසයක් භාවිතා කරන් අවස්ථා ඇත. එහිදී නිවැරදි ඉරියව්ව හා වැරදි ඉරියව්ව රූප සටහන් මඟින් ඇඳින්න.
 - නිවැරදිව ඉඳ ගැනීමේ වාසි හා අවාසි 4 බැගින් පෙළ ගස්වන්න.

 - thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මඟින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.
6. ඉහත පාඩම සඳහා උපකාර කරගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and YouTube channels