

## සති පාසල

1. ශ්‍රේණිය - 7 ශ්‍රේණිය
2. විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
3. සතිය -
4. පාඩම් ඒකකය - පා පන්දු ක්‍රීඩාවේ නිරත වෙමු.
5. ශිෂ්‍යා කළ යුතු කාර්යයන්
  - පාඩම හොඳින් කියවන්න
  - නිවසේ සාමාජිකයන් හා එක්ව පාපන්දු ක්‍රීඩාවේ නිරත වන්න.
  - රූපවාහිනියේ හෝ අන්තර්ජාලය භාවිතා කරමින් පාපන්දු ක්‍රීඩා තරගයක් නරඹන්න.
  - පා පන්දු ක්‍රීඩාවේ දක්ෂතා රූප සටහන් සහිතව ඇඳ නම් කරන්න.
  - පන්දුවට පහර දීමේ ක්‍රම ලියන්න
  
  - thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.
6. ඉහත පාඩම සඳහා උපකාර කරගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and YouTube channels