

## සත් පාසල

1. ශ්‍රේණිය - 7 ශ්‍රේණිය
2. විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
3. සත්ය -
4. පාඩම ඒකකය - මලල ක්‍රීඩා සඳහා පුහුණුව ලබමු.
5. ශිෂ්‍යා කළ යුතු කාර්යයන්
  - පාඩම හොඳින් කියවන්න
  - රූපවාහිනියේ ඔබ මලල ක්‍රීඩා ඉසව් නරඹ එ පිළිබඳව යම් අවබෝධයක් ඇත. මලල ක්‍රීඩාවේ විසිකිරීම, දිවීම, පැනීම වැනි ඉසව් දක්නට ලැබේ. එවැනි ඔබ දන්නා මලල ක්‍රීඩා ඉසව් 3 ක් නම් කරන්න.
  - දිවීමේ ඉසව් ප්‍රධාන කොටස් කීය ද? ඒවා නම් කරන්න.
  
  - thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මඟින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.
6. ඉහත පාඩම සඳහා උපකාර කරගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and YouTube channels