

සති පාසල

1. ශ්‍රේණිය - 7 ශ්‍රේණිය
2. විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
3. සතිය -
4. පාඩම් ඒකකය - මලල ක්‍රීඩා සඳහා පුහුණුව ලබමු.
5. ශිෂ්‍යා කළ යුතු කාර්යයන්
 - පාඩම හොඳින් කියවන්න
 - රූපවාහිනියේ ඔබ මලල ක්‍රීඩා ඉසව් නරඹ ඒ පිළිබඳව යම් අවබෝධයක් ඇත. මලල ක්‍රීඩාවේ විසිකිරීම, දිවීම, පැනීම වැනි ඉසව් දක්නට ලැබේ. එවැනි ඔබ දන්නා මලල ක්‍රීඩා ඉසව් 3 ක් නම් කරන්න.
 - දිවීමේ ඉසව් ප්‍රධාන කොටස් කීය ද? ඒවා නම් කරන්න.

 - thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.
6. ඉහත පාඩම සඳහා උපකාර කරගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and YouTube channels