

සති පාසල

1. ශ්‍රේණිය - 7 ශ්‍රේණිය
2. විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
3. සතිය -
4. පාඩම් ඒකකය - මලල ක්‍රීඩා සඳහා පුහුණුව ලබමු.
5. ශිෂ්‍යා කළ යුතු කාර්යයන්
 - පාඩම හොඳින් කියවන්න
 - විසිකිරීම ඔබ ජීවිතයේ විවිධ අවස්ථාවලදී භාවිතා කරයි. විසි කිරීම ඔබ භාවිතා කරන අවස්ථා 3 ක් ලියන්න.
 - විසි කිරීමේ ඉසව් නම් කර ඒවාට අදාළ රූප සටහන් අඳින්න.
 - විසිකිරීම ඇතුළත් වෙනත් ක්‍රීඩා 3 ක් නම් කරන්න.
 - thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.
6. ඉහත පාඩම සඳහා උපකාර කරගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and YouTube channels