*සති පාසල*

1. ශ්‍රේණිය :- 7 විෂයය :- සෞඛ්‍යය හා ශා.අ. සතිය :-
2. පාඩම් ඒකකය :- ක්‍රීඩාවේ නිතිරීති හා ආචාර ධර්මවලට ගරු

කරමු.

1. ශිෂ්‍යයා කළ යුතු දේ,

* පාඩම හොදින් කියවන්න.
* නිවසේ සිටින සාමාජිකයන් දෙපිළක් බෙදී ක්‍රීඩාවක නිරත වන්න.උදා:- බැඩ්මින්ටන්, ක්‍රිකට්, කැරම්, චෙස් වැනි.
* ක්‍රීඩාවේ නිරත වන විට එය පවත්වා ගෙන යාමට නීතිරීති අවශ්‍ය බව දැනුවත් වන්න.
* එමෙන් ම ක්‍රීඩකයකු තුළ ගුණ ධර්ම යහපත් හැසිරීම් වන ආචාර ධර්ම ද අවශ්‍ය බව ඔබ අවබෝධ කර ගන්න.
* ක්‍රීඩා නීතිරීති හා ආචාර ධර්ම පිළිපැදීමෙන් ඔබට ලැබෙන වාසි ලැයිස්තුගත තරන්න.
* E thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.

1. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සදහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and You Tube channels

(sadu education – (7 ශ්‍රේණිය චිත්තවේග සමබරතාවය රැක ගනිමු)

1. මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල,

* ක්‍රීඩාවේ දී නීතිරීති හා ආචාර ධර්ම අනුගමනය කිරීමේ අවශ්‍යතාවය පැහැදිළි කරයි.
* විනිසුරු තීරණ පිළිගත යුතු බව ප්‍රකාශ කරයි.
* නීතිරීති වලට අනුව කටයුතු කරයි.