*සති පාසල*

1. ශ්‍රේණිය :- 7 විෂයය :- සෞඛ්‍යය හා ශා.අ. සතිය :-
2. පාඩම් ඒකකය :- නව යොවුන් වියට මුහුණ දෙමු.
3. ශිෂ්‍යයා කළ යුතු දේ,
* පාඩම හොදින් කියවන්න.
* ඔබගේ පවුලේ සාමාජිකයන් අතර බාහිරව පෙන්නුම් කරන කායික වෙනස්කම් පිළිබද හිතමින් මෙන්ම නව යොවුන් වියේ දී සිදුවන කායික වෙනස්කම් (ගැහැණු හා පිරිමි ලෙස) අවබෝධ කර ගන්න.
* වර්ගයා බෝ කිරීම සදහා ගැහැණු හා පිරිමි ප්‍රජනක පද්ධති හැඩගැසී ඇති බව දැනුවත් වන්න.
* නව යොවුන් වියේ ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය පවත්වා ගැනීම කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන්න.
* E thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.
1. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සදහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and You Tube channels

(sadu education – (7 ශ්‍රේණිය චිත්තවේග සමබරතාවය රැක ගනිමු)

1. මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල,
* නව යොවුන් වියේ සිරුරේ සිදුවන වෙනස්කම් වගු ගත කරයි.
* ප්‍රජනක සෞඛ්‍යය සදහා බලපාන සාධක පැහැදිලි කරයි.
* සෞඛ්‍යයවත් ප්‍රජනක චර්යා ලැයිස්තු ගත කරයි.