*සති පාසල*

1. ශ්‍රේණිය :- 7 විෂයය :- සෞඛ්‍යය හා ශා.අ. සතිය :-
2. පාඩම් ඒකකය :- බෝ නොවන රෝග වළක්වා ගනිමු.
3. ශිෂ්‍යයා කළ යුතු දේ,
* පාඩම හොදින් කියවන්න.
* බෝ නොවන රෝග තීව්‍ර හා නිදන්ගත ලෙස ලැයිස්තුගත කරන්න.
* බෝ නොවන රෝග සදහා හේතු වන සාධක හා බෝ නොවන රෝග වලින් ආරක්ෂා වීමට අනුගමනය කළ යුතු කරුණු පිළිබද දැනුවත් වන්න.
* Covid – 19 බෝවන රෝගය පිළිබද අත් පත්‍රිකාවක් නිර්මාණය කරන්න.
* E thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.
1. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සදහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and You Tube channels

(sadu education – (7 ශ්‍රේණිය චිත්තවේග සමබරතාවය රැක ගනිමු)

1. මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල,
* බෝ නොවන රෝග හා බෝවන රෝග නිර්වචනය කරයි.
* නිදන්ගත බෝ නොවන රෝග පෙළ ගස්වයි.
* බෝ නොවන රෝග සදහා බලපාන සාධක විස්තර කරයි.
* බෝ නොවන රෝග වලින් වැළකීමේ වැදගත්කම පැහැදිලි කරයි.