

කාර්ය පත්‍රිකාව

1. පන්තිය : 8 ශ්‍රේණිය විෂය : විද්‍යාව අදාළ සතිය : 01 සතිය ජනවාරි

2. ඒකකය : 01 ක්ෂුද්‍ර ජීවීන්ගේ වැදගත්කම

3. ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන්:

- I. විද්‍යාව පෙළ පොතේ 01 පාඨම හොඳින් කියවා තේරුම් ගන්න.
- II. ඔබේ නිවසේ භාවිතා වෙන ආහාර ද්‍රව්‍ය කිහිපයක් (පාන් / එළවළු / පළතුරු / කිරි/ මස්/ මාළු/ බත් / බටර්) ගෙන එම ආහාර වල ස්වභාවය දිනෙන් දින නිරීක්ෂණය කරන්න.(පැය 24/ 48/ 72 ලෙස)
- III. ශීඝ්‍ර භාවිතයෙන් ආහාර මත ක්ෂුද්‍ර ජීවී ක්‍රියාකාරීත්වය අධ්‍යයනය කිරීම සඳහා ක්‍රියාකාරකමක් සැලසුම් කර එහි පියවර වාර්තා කරන්න.
- IV. ඔබේ නිරීක්ෂණ ඇසුරින් පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

අංකය	ආහාර ද්‍රව්‍ය	ලක්ෂණය	නැවුම් ආහාර	පැය 24 ට පසු	පැය 48 ට පසු	පැය 72 ට පසු
1.		වර්ණය				
		වයනය				
		ගන්ධය				
		පෙනුම				

4. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි පොත් පත්, **websites, LMS** පාඨම හා වෙනත් ඉගෙනුම් ආධාරක (**online, offline, printed**) :

i. e -නැණිපියස:

- <https://www.enenapiyasa.lk/lms/mod/page/view.php?id=18366>
- <https://www.enenapiyasa.lk/lms/mod/page/view.php?id=18367>

iii. e- තක්සලාව-

- <https://www.e-thaksalawa.moe.gov.lk/moodle/course/view.php?id=123&lang=si>

II. Youtube:

- https://www.youtube.com/watch?v=-Mn_0wKZeX0&t=22s
- <https://www.youtube.com/watch?v=noUWKmam8Gg&t=173s>
- <https://www.youtube.com/watch?v=YGH0qbO9Lko>
- https://www.youtube.com/watch?v=tFkyJy4_GUo&t=509s
- <https://www.youtube.com/watch?v=clR3qeK9Kzw&t=11s>

5. මෙම සතිය තුළ නියමිත පාඨම් වලින් ලබා ගත යුතු ඉගෙනුම් එළ :

- i. පියවි ඇසින් දැකිය නොහැකි ජීවීන් සිටින බව පෙන්වීමට සරල ක්‍රියාකාරකම් සිදු කරයි.
- ii. ක්ෂුද්‍ර ජීවීන් ආහාර මත ඇති කරන බලපෑම විමර්ශනය කරයි.
- iii. නිරීක්ෂණ වාර්තා කිරීමට හා ඒ අනුව නිගමනයන්ට එළඹීමට හැකියාව ලැබේ.

6. ඇගයීම් / තක්සේරුකරණ ක්‍රමවේදය :

- i. පහත සංසිද්ධි පැහැදිලි කරන්න.
 - පැසීම (Fermentation)
 - පුනිභවනය (Putrefaction)
 - මුඩු වීම (Rancidity)
- ii. සුදුසු වචන වරහන් තුළින් තෝරා හිස්තැන් පුරවන්න.
 - මුල් වරට ක්ෂුද්‍ර ජීවීන් නිරීක්ෂණය කරන ලද්දේ නම් විද්‍යාඥයා විසිනි.
 - ක්ෂුද්‍ර ජීවී ක්‍රියාකාරීත්වය මගින් ආහාර වල වෙනස් වේ.
 - කැවුම් , දෙදොල් මත ක්ෂුද්‍ර ජීවී ක්‍රියාකාරීත්වය ලෙස හඳුන්වයි.
 - සුදුසු උෂ්ණත්වයක් හා පැවතීම ක්ෂුද්‍ර ජීවී ක්‍රියාකාරීත්වයට යෝග්‍ය වේ.
 - යනු ක්ෂුද්‍ර ජීවියෙකි.
 - නරක් වූ පාන් මත කළු පැහැති කෙඳිති ජාලයක ලෙස දිස්වන්නේ යි.
 - ශීතකරණයක තැබීමෙන් ක්ෂුද්‍ර ජීවී ක්‍රියාකාරීත්වයට අවශ්‍ය පාලනය වේ.

- ජීවී මෙන්ම අජීවී ලක්ෂණ ද පෙන්වයි.
- ප්‍රෝටීන් බහුල ආහාර මත ක්ෂුද්‍ර ජීවී ක්‍රියාකාරීත්වයයි.
- ඇමීබා, පැරමිසියම් අයත් වන්නේ කාණ්ඩයටයි.
- සීනි මත යිස්ට් වල ක්‍රියාව හඳුන්වන්නේ ලෙසිනි.
(උෂ්ණත්වය, ප්‍රතිභවනය, ඇමීබා, වයනය, පැසීම, වෛරස, pH පරාසයක්, ප්‍රොටොසෝවා, මුඩු වීම, ඇන්ටන් වෑන් ලීවන්හුක්, දිලීර)