



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සති පාසල

සතිය-02

විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

ශ්‍රේණිය - 8

6 පාඩම

සෞඛ්‍යමත් පාසල් පරිසරයක් ගොඩ නගමු

1. ඔබේ පාසල් පරිසරය භෞතික පරිසරය හා මානසික සමාජීය පරිසරය ලෙස කොටස්වලට බෙදා දැක්විය හැකිය.
2. ඉන් මානසික හා සමාජීය පරිසරය ලෙස හඳුන්වන්නේ කුමක් ද?
3. ඔබ පාසලේ මානසික හා සමාජීය පරිසරය යහපත් කිරීම සඳහා ක්‍රියාත්මක වන වැඩසටහන් කිහිපයක් හා ක්‍රියාත්මක කළ හැකි වැඩසටහන් කිහිපයක් ද ලියන්න.

ඔබ ඉගෙන ගත් සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනයේ තේමා පහ සිහියට නගා ගන්න. සෞඛ්‍යට හිතකර පරිසරයක් ඇති කිරීම ඉන් එකකි. ඒ අනුව ඔබ පාසලේ වන්න සිත් ගන්නා අයුරින් සැකසීම සඳහා කටයුතු කළ හැකි ආකාරය ලේඛනයකින් සකස් කරන්න. සියලු දෙනාම එක්ව සාකච්ඡා කොට එම ක්‍රියාව ඔබ පාසල තුළ ක්‍රියාවට නංවන්න