

“COVID 19 - සහි පාසල”



කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය
අැඹිලිපිටිය

ප්‍රායෝගික තාක්ෂණ කුසලතා - 8 ශ්‍රේණිය
PRACTICAL & TECHNICAL SKILLS - GRADE

දෙවන ඒකකය
2.2 ආහාර කල්තබා ගැනීමට තාක්ෂණික ක්‍රම යොදා ගනිමු

1. මාළු ඇඹුල් තියල් සකස් කිරීමේදී භාවිතා කරන තාක්ෂණික ක්‍රම පිළිබඳ තොරතුරු රැස් කරන්න.
2. යෝගට් සෑදීමේ ක්‍රියාවලියේදී භාවිතා කරනු ලබන සෞඛ්‍යාරක්ෂිත පිලිවෙත් හා තාක්ෂණික ක්‍රම හේතු සහිතව පැහැදිලි කරන්න.