

කාර්ය පත්‍රිකාව

1. පන්තිය : **8 ශ්‍රේණිය** විෂය : **විද්‍යාව** අදාළ සතිය : **02 සතිය ජූලි**

2. ඒකකය : **09** මානව ඉන්ද්‍රිය පද්ධති- **මානව බහිස්ප්‍රාචීය පද්ධතිය**

3. ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන්:

- i. විද්‍යාව පෙළ පොතේ 09 පාඩම හොඳින් අධ්‍යනය කරන්න.
- ii. ක්ලේ හෝ සුදුසු ද්‍රව්‍ය භාවිතා කර මානව මුත්‍රවාහිනි පද්ධතියේ ආකෘතියක් සකසන්න.
- iii. ක්ලේ හෝ සුදුසු ද්‍රව්‍ය භාවිතා කර මානව වෘක්කයේ අභ්‍යන්තර ව්‍යුහයේ ආකෘතියක් සකසන්න.
- iv. වකුගඩු නරක් වීම හා සම්බන්ධව පුවත්පත් වලට ලියවි ඇති ලිපි එකතු කරන්න.
- v. පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

බහිස්ප්‍රාචීය සිදු කරන ඉන්ද්‍රිය	පිට කරන බහිස්ප්‍රාචීය ද්‍රව්‍ය	බහිස්ප්‍රාචීය ද්‍රව්‍ය බැහැර කරන ආකාරය

4. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි පොත් පත්, **websites,**

LMS පාඩම් හා වෙනත් ඉගෙනුම් ආධාරක (**online, offline, printed**) :

I. e-නැණපියස:

- <https://www.enenapiyasa.lk/lms/mod/page/view.php?id=25695>

II. e- තක්සලාව :

- <https://www.ethaksalawa.moe.gov.lk/moodle/course/view.php?id=123&lang=si>

III. You tube :

- <https://www.youtube.com/watch?v=JOdoL1Nlygl&t=5s>

5. මෙම සතිය තුළ නියමිත පාඩම් වලින් ලබා ගත යුතු ඉගෙනුම් ඵල :

- i. බහිස්ප්‍රාවය යනු කුමක්දැයි ප්‍රකාශ කරයි.
- ii. මානව බහිස්ප්‍රාව ඉන්ද්‍රිය හා බහිස්ප්‍රාව ඵල නම් කරයි.
- iii. මානව මුත්‍ර පද්ධතියෙහි ප්‍රධාන කොටස් ඇද නම් කරයි.
- iv. වෘක්කයේ පිහිටීම හා ව්‍යුහය විස්තර කරයි.
- v. වකුගඩු වලට හානි වීමට හේතු හා එය වළක්වා ගැනීමට අනුගමනය කළ යුතු පිළිවෙත් ප්‍රකාශ කරයි.
- vi. නිසි පරිදි ක්‍රියාත්මක වන බහිස්ප්‍රාව පද්ධතියක් සඳහා සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජීවන රටාවක් පවත්වා ගැනීමේ වැදගත්කම පිළිගනියි.

6. ඇගයීම් / තක්සේරුකරණ ක්‍රමවේදය :

- I. පහත පද හඳුන්වන්න.
 - බහිස්ප්‍රාව ද්‍රව්‍ය
 - බහිස්ප්‍රාවය
 - මල ද්‍රව්‍ය
- II. මිනිසාගේ බහිස්ප්‍රාව ද්‍රව්‍ය මොනවාද?
- III. පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න.

බහිස්ප්‍රාවය සිදුවන ඉන්ද්‍රිය	පිට කරන බහිස්ප්‍රාව ද්‍රව්‍ය	බහිස්ප්‍රාව ද්‍රව්‍ය බැහැර කරන ආකාරය
පෙනහැලි		
වෘක්ක		
සම		

- IV. මානව මුත්‍ර වාහිනී පද්ධතියේ රූප සටහනක් ඇඳ එහි කොටස් නම් කරන්න.
- V. මුත්‍රවල අඩංගු සංඝටක මොනවාද?
- VI. වෛද්‍ය රසායනාගාරයකින් නිකුත් කළ රෝගී කෙනෙකුගේ මුත්‍රා වාර්තාවක් සොයා ගෙන එහි මුත්‍ර වල අඩංගු සංඝටක නිරෝගී

කෙනෙකුගේ මුත්‍ර වල අඩංගු සංඝටක සමග සංසන්දනය කොට කෙටි සාරාංශයක් ලියන්න.

VII. වෘක්ක වල ඇතිවන රෝගී තත්ව කිහිපයක් සොයා ලියන්න.

VIII. වෘක්ක නිරෝගීව පවත්වා ගෙන යාමට ඔබ සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු පිළිබඳ වාර්තාවක් සකස් කරන්න.

