සති පාසල කාර්ය පත්‍රිකාව

01.පන්තිය - 8 ශ්‍රේණිය \* විෂය - බුද්ධ ධර්මය \* අදාළ සතිය - ජූලි- 03 - සතිය

02.පාඩම හෝ ඒකකය - 13 - දුක දැන හැඳින නුවණින් ගත කරමු දිවි දැහැමින්.

03.ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන් -:

I.පෙළ පොතේ 90,91 පිටු හොඳින් කියවන්න.

II.අට වැදෑරුම් දුකට අයත් මරණය පිළිබඳ කෙටි සටහනක් ඔබේ අභ්‍යාස පොතේ ලියන්න.

III.පංචස්කන්ධය හා ඒවාට අදාළ අරමුණු ඇසුරින් වගුවක් සකස් කරන්න.

|  |
| --- |
|  |

Iv.දුකෙහි ප්‍ර භේද අභ්‍යාස පොතේ ලියන්න.

v.දෛනික ජීවිතයේ දී මුහුණ දෙන දුක්ඛිත අවස්ථාවන් පිළිබඳ ලැයිස්තුවක් සකස් කරන්න.

04. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සදහා උපකාර කර ගත හැකි පොත් පත් හා websites, LMS පාඩම් හා ඉගෙනුම් ආධාරක -:

I. e තක්සලාව -

II. ඊ නැණ පියස - https://www.enenapiyasa.lk/lms/course/view.php?id=75

III.ගුරු ගෙදර -

Iv.වෙනත් - you tube – https://www.youtube.com/watch?v=KiligPi0YnE

v.හොරණ අධ්‍යාපන කලාප කාර්යාලය. -

v.අතිරේක පොත්පත්, සඟරා -:

\*බුදුන් වදාළ ධර්මය - වල්පොල රාහුල හිමි

05.මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් පල -:

I.අට වැදෑරුම් දුක පැහැදිලි කරයි.

II.දුක පාලනය කරගෙන කටයුතු කිරීමේ අගය පෙන්වා දෙයි.

III.දුකෙහි ප්‍ර භේද පිළිබඳ තොරතුරු පොත්පත් ඇසුරින් එක් රැස් කරයි.