

සති පාසල

1. (1)ශ්‍රේණිය - 8 (2)විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය (3)සතිය-අගෝස්තු 1, 2
2. පාඩම් ඒකකය - විසි කිරීමේ ඉසව් ප්‍රගුණ කරමු.
3. ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන්

- පාඩම හොඳින් කියවන්න
- විසි කිරීමේ ඉසව් සඳහා යොදා ගන්නා උපකරණ වලට ආදේශක උපකරණ ලෙස නිවසින් සොයා ගත හැකි උපකරණ සපයාගන්න.

*කවපෙත්ත = කුඩා ට්‍රයිසිකල් රෝදයක් හෝ DVD තැටියක්

*යගුලිය = කුඩා පොල් ගෙඩියක් හෝ රවුම් හැඩයක් ඇති ගලක්

*හෙල්ල = කොසු මීට හෝ ඒ හා සමාන ලීයක්

- පාඩමේ සඳහන් ආකාරයට ක්‍රියාකාරකම් වල නිරත වන්න
 - E thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.
4. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and YouTube channels

(tuition.lk – 8 ශ්‍රේණිය විසි කිරීමේ ඉසව් ප්‍රගුණ කරමු)

5. මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල
 - මලල ක්‍රීඩාවේ විසි කිරීමේ ඉසව් ප්‍රගුණ කරයි.
 - යගුලිය, කවපෙත්ත හා හෙල්ල යන උපකරණ ග්‍රහණය හා රඳවා තබා ගැනීම සඳහා පුහුණුවක් ලබයි.
 - විසි කිරීමේ ඉසව් සිදු කිරීමේදී අනතුරු වලක්වා ගැනීමට කටයුතු කරයි.