

සති පාසල

1.(1)ශ්‍රේණිය - 8 (2)විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය (3)සතිය- අගෝස්තු 3, 4

2 පාඩම් ඒකකය - ක්‍රීඩකත්ව ගුණාංග වර්ධනය කර ගනිමු.

3. ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන්

- පාඩම හොඳින් කියවන්න.
- නිවසේදී ඔබ ක්‍රීඩා ක්‍රියාකාරකම් වල නිරත වන විට ක්‍රීඩා නීති රීති හා ආචාර ධර්මයන් පිළිපැදීමට පුරුදු වන්න.
- ඒවායේ වැදගත්කම අන් අයටද පුරුදු කරවීමට උත්සාහ දරන්න

- E thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.

4. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and YouTube channels

(sadu education – 8 ශ්‍රේණිය ක්‍රීඩකත්ව ගුණාංග වර්ධනය කර ගනිමු.)

5. මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

- ක්‍රීඩා නීති රීති විකාශය වූ අයුරු පැහැදිලි කරයි.
- ක්‍රීඩකත්වය හා බැඳුණු නිපුණතා පැහැදිලි කරයි.
- ක්‍රීඩා ආචාර ධර්ම වලට අනුගත වේ.
- ක්‍රීඩාව මගින් නිපුණතා සංවර්ධනය කර ගනී.