

විෂය - ප්‍රායෝගික තාක්ෂණ කුසලතා

ශ්‍රේණිය - 8

මාසය - සැප්තැම්බර්

සතිය - 08

ක්‍රියාකාරකම් අංකය - 08

සැකසුම- ඩී.ආර්.මහේෂිකා ගල්වත්ත, කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය, ඇම්ලිපිටිය

2. ආහාර

2.3 පසු අස්වනු හානිය අවම කිරීමට පියවර ගනිමු.

ශිෂ්‍ය කාර්යය

- ✓ ඔබගේ කියවීම් පොතෙහි පිටු අංක 56,57,58 හා 59 හොඳින් කියවා තේරුම්ගන්න.
- ✓ අමාරු/අපහසු පාඩම් කොටස් වැඩිහිටියෙකු/ ගුරුවරයෙකු ගෙන් විමසා අවබෝධ කරගන්න.
- ✓ මෙහි පහත දක්වා ඇති මාර්ගගත හෝ මුද්‍රිත ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම්, පාඩම් ලබාගෙන ඉගෙනගන්න.
- ✓ පසු අස්වනු ක්‍රියාවලියේ වෙළඳපොළේදී/ගබඩා කිරීමේදී සිදුවන කාර්යයන් හිදී අස්වනු හානියට ලක්වන ආකාරය පිළිබඳ තොරතුරු රැස් කරන්න.
- ✓ එම හානි අවම කිරීමට ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග පිළිබඳ සොයා බලන්න.
- ✓ ක්‍රියාකාරකම සිදුකිරීමේදී ඔබට එන ගැටළු ඔබේ යහළුවන්, වැඩිහිටියන් හා ගුරුවරුන් සමඟ සාකච්ඡා කර විසඳුම් ලබාගන්න.

මෙම පාඩමට අදාළව උපකාර කරගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක

- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=pYi3wv82LnY>
- ✓ <https://lankaexpress.com/2019/03/29/%E0%B6%B4%E0%B7%83%E0%B7%94-%E0%B6%85%E0%B7%83%E0%B7%8A%E0%B7%80%E0%B6%B1%E0%B7%94-%E0%B7%84%E0%B7%8F%E0%B6%B1%E0%B7%92-%E0%B6%85%E0%B7%80%E0%B6%B8-%E0%B6%9A%E0%B6%BB-%E0%B6%9C%E0%B6%B1%E0%B7%8A/>

මෙම පාඩම තුළින් ලබාගත හැකි ඉගෙනුම්පල

- ✓ පසු අස්වනු ක්‍රියාවලියේ පියවර දැන ගනියි.
- ✓ පසු අස්වනු ක්‍රියාවලියේ පියවරයන් හිදී බෝග හානි සිදුවීමට හේතු විමසා බලයි.
- ✓ එම හානි අවම කිරීමට පියවර ගනියි.

ඇගයීම්/ තක්සේරුකරණ ක්‍රමවේදය හා ආකෘතිය

- ✓ වෙළඳපොළේදී/ගබඩා කිරීමේදී අස්වනු හානියට ලක්වන ආකාරය විස්තර කරන්න.
(ලකුණු 10)
- ✓ එම හානි අවම කිරීමට ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග මොනවාද? (ලකුණු 10)

