

සති පාසල

1.(1)ශ්‍රේණිය - 8 (2)විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය (3)සතිය- ඔක්තෝම්බර් 1, 2

2. පාඩම් ඒකකය -ජීවන නිපුණතා සංවර්ධනය කර ගනිමු.

3. ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන්

- පාඩම හොඳින් කියවන්න.
- නිවසේ සාමාජිකයින් සමඟ එකතු වී ක්‍රියාකාරකමක නිරත වන්න.(ක්‍රීඩා, ශ්‍රමදාන, ගෙවතු වගාව)මෙහිදී අන් අයගේ අදහස් වලට සවන් දෙමින් තම අදහස් සුහදශීලීව පැහැදිලිව ප්‍රකාශ කරමින් අන් අයගේ හැසිරීම් හා අදහස් හඳුනා ගෙන ක්‍රියාකාරකමෙහි නිරත වන්න. මෙයින් ඵලදායී සන්නිවේදනය සහිත පුද්ගලයෙකුගේ ලක්ෂණ ඔබ තුළ වර්ධනය වනු ඇත.
- දිනපතා දෙමාපියන් සමඟ එකතු වී භාවනා කිරීමට හුරු වන්න. මෙයින් ඔබට විත්තවේග කලමණාකරණය කර ගත හැකිය.
- ඔබගේ අසල්වැසි නිවසක කොවිඩ් 19 රෝගය වැළඳී නිරෝධායනය වන පවුලක් සොයා ඔවුන්ට උපකාර කරන්න. මෙවැනි උපකාර තුළින් ඔබ තුළ සහකම්පනය වර්ධනය වේ.

• E thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම් ලබා ගන්න.

4.ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක web sites and YouTube channels

(sadu education –(8 ශ්‍රේණිය ජීවන නිපුණතා සංවර්ධනය කර ගනිමු.)

5.මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

- කණ්ඩායමක් තුළ අන්‍යෝන්‍ය වශයෙන් සහයෝගයෙන් කටයුතු කරයි.
- විත්තවේග කලමණාකරනයට හුරුවක් ලබයි.
- කෙනෙකු අපහසුතාවයකට ලක්වන විට අනුවේදනයෙන් කටයුත්තක් කරයි.