

විෂය - ප්‍රායෝගික තාක්ෂණ කුසලතා

ශ්‍රේණිය - 8

මාසය - ඔක්තෝබර්

සතිය - 09

ක්‍රියාකාරකම් අංකය - 09

සැකසුම- ඩී.ආර්.මහේෂිකා ගල්වත්ත, කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය, ඇම්ලිපිටිය

2. ආහාර

2.3 පසු අස්වනු හානිය අවම කිරීමට පියවර ගනිමු.

ශිෂ්‍ය කාර්යය

- ✓ ඔබගේ කියවීම් පොතෙහි පිටු අංක 56,57,58 හා 59 හොඳින් කියවා තේරුම්ගන්න.
- ✓ අමාරු/අපහසු පාඩම් කොටස් වැඩිහිටියෙකු/ ගුරුවරයෙකු ගෙන් විමසා අවබෝධ කරගන්න.
- ✓ මෙහි පහත දක්වා ඇති මාර්ගගත හෝ මුද්‍රිත ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම්, පාඩම් ලබාගෙන ඉගෙනගන්න.
- ✓ ඔබ සතිපොළට හෝ එළවළු/පලතුරු වෙළඳසැලකට ගිය අවස්ථාවක් සිතියට නඟාගන්න.
- ✓ එහි අස්වනු හානි වී තිබූ ආකාරය මතකයට නඟාගෙන එසේ අස්වනු හානි වීමට හේතු පිළිබඳ වැඩිහිටියකු සමඟ සාකච්ඡා කර තොරතුරු රැස් කරගන්න.
- ✓ ක්‍රියාකාරකම සිදුකිරීමේදී ඔබට එන ගැටළු ඔබේ යහළුවන්, වැඩිහිටියන් හා ගුරුවරුන් සමඟ සාකච්ඡා කර විසඳුම් ලබාගන්න.

මෙම පාඩමට අදාළව උපකාර කරගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක

- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=pYi3wv82LnY>
- ✓ <https://www.e-thaksalawa.moe.gov.lk/moodle/mod/resource/view.php?id=18259>

මෙම පාඩම තුළින් ලබාගත හැකි ඉගෙනුම්ඵල

- ✓ පසු අස්වනු ක්‍රියාවලියේ පියවර දැන ගනියි.
- ✓ පසු අස්වනු ක්‍රියාවලියේ පියවරයන් හිදී බෝග හානි සිදුවීමට හේතු විමසා බලයි.
- ✓ එම හානි අවම කිරීමට පියවර ගනියි.

ඇගයීම්/ තක්සේරුකරණ ක්‍රමවේදය හා ආකෘතිය

- ✓ ඔබ ලබා ගත් තොරතුරු ඇසුරින් පහත වගුව සම්පූර්ණ කරන්න (ලකුණු 10)

බෝගය	හානියේ ස්වභාවය	හානිය සිදුවී ඇති ආකාරය	හානියට හේතු	හානිය වළක්වාගත හැකි අයුරු

