

සති පාසල

1.(1)ශ්‍රේණිය - 8 (2)විෂය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය (3)සතිය-
නොවැම්බර් 1, 2

2. පාඩම් ඒකකය - එදිනෙදා මුහුණ දෙන අනතුරු සඳහා ප්‍රථමාධාර දැන
ගනිමු

3. ශිෂ්‍යයා කළ යුතු කාර්යයන්

- පාඩම හොඳින් කියවන්න.
- ප්‍රථමාධාර දීමට සිදුවන අවස්ථා මොනවාදැයි
ලැයිස්තු ගත කරන්න.
- ප්‍රථමාධාර ලබා දෙන්නෙකු සතු විය යුතු ගුණාංග
පිළිබඳ අධ්‍යනය කරන්න.
- එදිනෙදා ජීවිතයේ සිදුවන අනතුරුවලදී දිය යුතු
ප්‍රථමාධාරයන් පිළිබඳ දැනුවත් වන්න.(ක්ලාන්තය,
විදුලි සැර වැදීම, සර්ප දෂ්ට කිරීම, පිලිස්සීම, දියේ
ගිලීම)

• E thaksalawa, E නැණ පියස, DP education, sadu
education වැනි ඉගෙනුම් ආධාරක මගින් පාඩමට අදාළ ඉගැන්වීම් පාඩම්
ලබා ගන්න.

4. ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක
web sites and YouTube channels

(sadu education –(8 ශ්‍රේණිය එදිනෙදා මුහුණ දෙන අනතුරු සඳහා
ප්‍රථමාධාර දැන ගනිමු)

5.මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

- ප්‍රථමාධාර යන්න පැහැදිලි අවබෝධයක් ලබා ගනී.
- ප්‍රථමාධාර කරුවෙකුගේ ගුණාංග ප්‍රදර්ශනය කරයි.
- ප්‍රථමාධාර ලබා දීමේ සුදානම ඇති කර ගනී.