

කොවිඩ් -19 සහිත පාසල සබරගමුව

විෂයය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
9 ශ්‍රේණිය

පෙබරවාරි 01 වන සතිය

පාඩම -03. නිවැරදි ඉරියව් වලට බාධා වන ශාරීරික ආබාධ හඳුනා ගනිමු.

➤ සංජානිය හෝ පාරිසරික හේතු නිසා හට ගන්නා ආබාධ

- ඔටු කුදය - කශේරුවේ ඉහළ කොටස අසාමාන්‍ය ලෙස පිටු පසට නෙරීම නිසා මේ ආබාධය ඇති වේ.
- පසු කුදය - කශේරුවේ පහළ කොටස අසාමාන්‍ය ලෙස ඉදිරියට වක්‍ර වීම නිසා මේ ආබාධය ඇති වේ.
- පැති කුදය- කශේරුකා එක් පැත්තකට වක්‍ර වීම නිසා එක් උරහිසක් පහත් වී ප්‍රතිවිරුද්ධ පැත්තේ උකුල උස්වී ම මෙම ආබාධයේ දී දැකගත හැකිය.
- පැතලි පිටු පස - කශේරුවේ පහළ කොටසේ ස්භාවික වක්‍රය නැති වීම මෙයට හේතුවේ.
- බකල් දෙපා - දෙපා දණහිසෙන් දෙපසට වක්‍ර වීම බකල් දෙපා ලෙසත්, දණහිස් අසාමාන්‍ය ලෙස එකට ගැටී පැවතීම පුට්ටු දණහිස් ලෙසත් හැදින්වේ.

ක්‍රියාකාරකම

01 ඉහත දක්වා ඇති ශාරීරික ආබාධ රූප සටහනකින් ඇඳ දක්වන්න.

02 වැරදි ඉරියව් හා ආබාධ වළක්වා ගැනීම සඳහා අනුගමනය කළ යුතු යහ පුරුදු සඳහන් කරන්න.