කොවිඩ් -19 සති පාසල සබරගමුව

විෂයය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

9 ශ්‍රේණීය

ජනවාරි 02 වන සතිය

පාඩම - 01. සෞඛ්‍යයවත් සමාජයක් ගොඩනගමු

<u>සමාජයේ සෞඛ්‍ය ගැටලු</u>

01 පරිසර දුෂණය.
02 බෝ වන රෝග හා බෝ නොවන රෝග.

බෝවන රෝග - ආසාදිත පුද්ගලයෙක් ගෙන් තවත් පුද්ගලයෙකුට පැතිරෙන රෝග වේ.

- ඩෙංගු
- මැලේරියාව
- පාචනය
- ක්ෂය රෝග
- ලිංගික සම්ප්‍රේෂණ රෝග

බෝ නොවන රෝග - පුද්ගලයෙකුගෙන් තවත් පුද්ගලයකුට බෝ විමක් සිදු නොවන රෝග වේ.

- අධික රුධිර පීඩනය
- මානසික රෝග
- ස්නායු රෝග
- දිටවැඩියාව
- පිළිකා

03 මත්ද්‍රව්‍ය සහ දුම් වැටි

04 අනතුරු හා ආපදා

05 අපචාර , අපයෝජන

අපචාර - සමාජය හොද යැයි සම්මත දේවල් සහා සදාචාර කඩ කරමින් අන් අයට හිරිහැර වන ලෙස ක්‍රියා කිරීමයි

අපයෝජන - පුද්ගලයෙකු විසින් තවත් පුද්ගලයෙකු සමාජ විරෝධි ක්‍රියා සදහා පොළඹවා ගැනිමයි.

<u>සමාජ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනය</u>

සෞඛ්‍යට බලපාන සාධක තමාගේ පාලනයට ගනිමින් සමාජයේ සෞඛ්‍ය තත්ත්වය වැඩි දියුණු කර ගැනිමට පුද්ගලයන්ට හැකියාව ලබා දිමේ ක්‍රියවලියයි .

ක්‍රියාකාරකම

01 ලෙඩ රෝග වලින් සමාජයට සිදුවන අහිතකර ප්‍රතිඵල හතරක් සදහන් කරන්න.
02 මත්ද්‍රව්‍ය සහා දුම්වැටි භාවිතයෙන් ඇතිවිය හැකි රෝග තුනක් සදහන් කරන්න.
03 මත්ද්‍රව්‍ය හා දුම්වැටිවල අහිතකර ප්‍රතිඵල පිළිබදව සමාජය දැන්වත් කළ හැකි ක්‍රම මොනවාද?
04 අනතුරු හා අපදා වෙන වෙනම ලියා දක්වන්න.
05 අපචාර හා අපයෝජන සදහන් කරන්න.
06 අපචාර හෝ අපයෝජන වලට ලක්වූ අයකු යොමු කළ හැකි ආයතන දෙකක් සදහන් කරන්න.
07 සමාජ සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධන තේමා පහ සදහන් කරන්න.
08 සෞඛ්‍ය ප්‍රවර්ධනයේ වාසි හතරක් ලියන්න.