

කොවිඩ් -19 සහිත පාසල සබරගමුව

විෂයය - සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
9 ශ්‍රේණිය

පෙබරවාරි 03 වන සතිය

පාඩම -04. සංවිධානාත්මක ක්‍රීඩා හා චලිතයන් ක්‍රියාකාරකම් හඳුනා ගනිමු.

➤ චලිතයන් අධ්‍යාපනය

ස්භාවික පරිසරය යොදා ගනිමින් එහි පවතින සැබෑ තත්ත්වය ඉගෙනීමට , අවබෝධ කරගැනීමට හා ඒ අනුව තමාගේ ජීවිතය සකස් කර ගැනීමට අවස්ථාව ලබා දීම චලිතයන් අධ්‍යාපනය ලෙස හැඳින්විය හැකිය.

ක්‍රියාකාරකම

01 චලිතයන් අධ්‍යාපනයේ යෙදීමෙන් ඔබට ලබා ගත හැකි අත්දැකීම් මොනවාද?

02 චලිතයන් අධ්‍යාපන ක්‍රියාකාරකම්වල නිරත විය හැකි විවිධ ක්‍රම සඳහන් කර උදාහරණ ද දක්වන්න.

03 චලිතයන් ක්‍රියාකාරකම් වල නිරත වීමෙන් ඔබට ලැබෙන වාසි සඳහන් කරන්න.