



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සතිපාසල

විෂය - ජීරා යෝගික හා තාක්ෂණ කුසලතා

මාර්තු හතරවන සතිය

9 ශ්‍රේණිය

සැකසුම - ඩී.එස්.කාංචනා මිය
ර/නිව්/හවුසේ නාවලකන්ද මහා විද්‍යාතලය

පාඩම - 2.1. ආහාර මූලික කර ගත් කර්මාන්ත හඳුනා ගනිමු

තාක්ෂණික ක්ෂේත්‍රය 2.0 ආහාර

නිපුණතාව - 5.0 ආහාර මූලික කරගත් කර්මාන්ත අවස්ථා හඳුනා ගනිමින් ව්‍යාදපාර සැලසුම් කරයි.

නිපුණතා මට්ටම - 5.2 ආහාර මූලික කරගත් කර්මාන්ත සම්බන්ධ නිෂ්පාදන ක්‍රියාවලිය අත්හදා බලයි.

01 . ඇතැම් ආහාර ද්‍රව්‍ය භාවිත කර විවිධ ආහාර සකස් කිරීමට හැකිය

- සහල්පිටි - ඉඳිආපේප, රසකැවිලි, රොටි, පිට්ටු



- අන්නාසි - ජෑම්, කෝඩියල්, චටනි



- කුරක්කන් - පිට්ටු, හැලප



- මේ ආකාරයට සකස් කළහැකි ආහාර වර්ග හා ඒවා සකස් කරන ක්‍රම පිළිබඳ තව දුරටත් සොයා බලන්න
- ඔබට සකස් කිරීමට පහසු ආහාර වර්ග පිළියෙල කරන්න