

සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

9 ශ්‍රේණිය

පුනරික්ෂණ

සති පාසල-අප්‍රේල් 1 සතිය

1. ලෝක සෞඛ්‍යය සංගමයට අනුව පුර්ණ සෞඛ්‍යයේ නිවචනය ලියන්න.
2. සමාජයේ පුද්ගලයන් විවිධ වීමට බලපාන හේතු මොනවාද?
3. අප ජීවත්වන සාමාජය වර්තමාන වන විට මුහුණ දෙන ප්‍රධාන සෞඛ්‍යය ගැටලු 5 සඳහන් කරන්න.
4. පරිසරය දූෂණය වන අංග නම් කරන්න.
5. බෝවන රෝග සහ බෝනොවන රෝග වලට උදාහරණය 5 බැගින් ලියන්න.
6. මත් ද්‍රව්‍ය දුම්වැටිය නිසා සිදු වන ශාරීරික හා මනෝසමාජීය ගැටලු 3 බැගින් ලියන්න.
7. මත්ද්‍රව්‍යවලට යොමු වීම වලක්වා ගැනීම අප අනුගමනය කළ යුතු ක්‍රියාමාර්ග මොනවාද?
8. සෞඛ්‍යය ප්‍රවර්ධනයේ නිර්වචනය ලියන්න
9. අපවාර අපයෝජනය යනු කුමක් දැයි කෙටියෙන් පැහැදිලි කරන්න.
10. සෞඛ්‍යය ප්‍රවර්ධනයේ තේමාවන් 5 දක්වන්න .
11. සමාජයේ යහපැවැත්මට සකස් කර ඇති සෞඛ්‍ය ප්‍රතිපත්ති මොනවාද?
12. ප්‍රජාවගේ දායකත්වය ලබාගෙන කළ හැකි වැඩ සටහන් මොනවාද?
13. සෞඛ්‍යය ප්‍රවර්ධනයේ වාසි 7ක් ලියන්න.