

සෞඛ්‍යය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

9 ශ්‍රේණිය

පුනරික්ෂණ

සති පාසල - අප්‍රේල් 2 සතිය

- 1) සුළු ක්‍රීඩා හා අනුක්‍රීඩා අතර වෙනස කෙටියෙන් සඳහන් කරන්න .
- 2) සංවිධානාත්මක ක්‍රීඩාවල දක්නට ලැබෙන ලක්ෂණ 4ක් සඳහන් කරන්න .
- 3) භූගෝලීය වෙනස්කම් උපයෝගී කරගෙන වර්ග කර ඇති ක්‍රීඩා වර්ග මොනවාද ?
- 4) එළිමහන් අධ්‍යාපනය මගින් පුද්ගලයකු හට ලබා ගත හැකි අත් දැකීම් ලැයිස්තු ගත කරන්න .
- 5) එළිමහනේ කළ හැකි ක්‍රියාකාරකම් නම් කරන්න .
- 6) එළිමහන් අධ්‍යාපනය මගින් අප තුළ වර්ධනය කර ගත හැකි මනෝසමාජීය ගුණාංග 6ක් ලියන්න .
- 7) ක්‍රීඩා සහ එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම්වලින් ශාරීරිකව වශයෙන් ලැබෙන වාසි ලියන්න.
- 8) වොලිබෝල් ක්‍රීඩාව ලෝකයට හඳුන්වා දුන් වර්ෂය කවදා ද?
- 9) වොලිබෝල් ක්‍රීඩාවේ දක්ෂතා 6 නම් කරන්න .
- 10) ලිබරෝ ක්‍රීඩාකයාට සිදු නොහැකි දක්ෂතා මොනවාද?
- 11) වොලිබෝල් ක්‍රීඩා පිටිය ඇඳ මිනුම් සඳහන් කරන්න .
- 12) ප්‍රහාරය සිදු කරන ප්‍රධාන පියවර 4 නම් කරන්න .
- 13) ප්‍රහාරය පුහුණුවීම සඳහා කළ හැකි ක්‍රියාකාරකම් 4ක් සඳහන් කර එහිත් එක් ක්‍රියාකාරකමක් සිදු කරන ආකාරය රූප සටහනක් උපයෝගී කරගෙන විස්තර විස්තර කරන්න .
- 14) සාර්ථක ප්‍රහාරයකදී සැලකියමක් විය යුතු කරුණු මොනවාද ?