

කොවිඩ් - 19 සතිපාසල සබරගමුව

විෂයය- සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

9 ශ්‍රේණිය

ජුනි 2 වන සතිය

පාඩම-11.බාහිර පෙනුමට බලපාන ශරීරාංග සුරකිමු .

*දත්~ ආහාර රස විඳීමට,ආහාර කැබලි කිරීමට,පෙනුමට ,ශබ්ද උච්චාරණයට දත් උපකාරී වෙයි .

දරුවෙකු ඉපදී මාස 6-7 කිරි දත් මතු වෙයි .අවු.6-12 අතර එම දත් හැලී ස්ථිර දත් මතු වෙයි.මෙසේ වාර දෙකකදී දත් මතුවීම *ද්විචාර දන්ති ලක්ෂණය *ලෙස හඳුන්වයි.

ස්ථිර දත් -32

~යටි හනුවේ-16

~උඩු හනුවේ-16

*හැඩය අනුව දත් වර්ග හතරකි.

- 1.කෘන්තක-ආහාර කඩා ගැනීම
- 2.රදනක-ආහාර ඉරා ගැනීම
- 3.පුරස්චාර්වක-ආහාර ඇඹරීම හා කඩා ගැනීම
- 4.චාර්වක-ආහාර ඇඹරීම

ඇස~~ පෙනීම ලබා දෙයි.ඇස් දෙක මගින් එක වර බැලීම ද්විනේත්‍රික දෘෂ්ඨිය*ලෙස හඳුන්වයි .

*කන~~ඇසීම ලබා දෙයි.

- 01.දන්ත රෝග 3ක් සඳහන් කරන්න .
- 02.දත් රැක ගැනීම සඳහා කල හැකි දේවල් 03ක් සඳහන් කරන්න .
- 03.අක්ෂි රෝග 3ක් ලියන්න .
- 04.ඇස් සුරැකීමට ගතහැකි ක්‍රියාමාර්ග 4ක් ලියා දක්වන්න.
- 05.කනේ ආරක්ෂාව පවත්වා ගැනීමට සැකසී ඇති අනුවර්තන මොනවාද ?
- 06.කන් වල රෝග 3ක් ලියන්න.
- 07.කන්වල සෞඛ්‍යය සුරැකීමට ගතහැකි ක්‍රියාමාර්ග 4ක් ලියන්න.
- 08.ඇඟිලිවලින් අපට ලැබෙන ප්‍රයෝජන මොනවාද ?
- 09.ඇඟිලිවලට හානිවන අවස්ථා 3 ක් ලියන්න.
- 10.ඇඟිලි ආරක්ෂා කර ගැනීම සඳහා ගත හැකි ක්‍රියාමාර්ග මොනවාද?

