



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සබරගමුව - සති පාසල

7 වන සතිය

විෂය - විද්‍යාව

9 ශ්‍රේණිය

කාලය - පැය 2

සැකසුම - එම්.ජී.ඒ.වී.කේ. ධර්මරත්න.  
කලාප අධ්‍යාපන කාර්යාලය - නිව්තිගල.

**මාතෘකාව - ජීවිත ශ්‍රේණි සන්ධාරණය හා වලන**

**පාඩම - සතුන්ගේ වලනය හා සංධාරණය**

\* මෙම අධ්‍යයනය අවසානයේදී ඔබ,

- සතුන්ගේ වලනය හා සංධාරණය අස්ථි හා පේශි ආධාරයෙන් පැහැදිලි කරයි.

\* පලමුව පෙළ පොතෙහි (1 කොටස) පිටු අංක 89,90 හොඳින් කියවා අධ්‍යනය කරන්න. ඉන්පසුව පහත ඡේදය සම්පූර්ණ කරන්න.

උත්තේජයකට දක්වන \_\_\_\_\_ ලෙස ජීවිත සම්පූර්ණ \_\_\_\_\_ ම හෝ \_\_\_\_\_ කොටසක හෝ පිහිටීම \_\_\_\_\_ කර ගනී. මෙම ක්‍රියාවලිය \_\_\_\_\_ ලෙස හැඳින්විය හැකිය.

ඉන්පසුව සතුන්ගේ වලන පිළිබඳව අධ්‍යනය සඳහා ක්‍රියාකාරකම 8.1හි නිරතවන්න. ( සත්ව නිදර්ශක අධ්‍යනයේදී සතුන්ට හානි නොකිරීමටත් වැඩිහිටි උපදෙස් ලබා ගැනීමටත් වග බලාගන්න )

ක්‍රියාකාරකම අවසානයේදී , 8.1 වගුව පුරවා, සතුන් වලනයට යොදාගන්නා කාරක හඳුනා ගන්න.

තව දුරටත් 90 හා 91 පිටු හොඳින් කියවා පහත ප්‍රශ්න වලට පිළිතුරු සපයන්න.

1. ඒ අනුව පහත ප්‍රශ්න වලට ✓ හෝ X ලකුණ යොදන්න.
  - a. අපෘෂ්ඨවංශී සතුන් දේහ වලනය සඳහා පේශි යොදා ගනී.( )
  - b. පෘෂ්ඨවංශී සතුන් දේහ වලන සඳහා පේශි වලට අමතරව අස්ථිද උපයෝගී කරගනී.( )
  - c. අස්ථි හා පේශි, වලනයන්ට අමතරව සිරුරේ හැඩය පවත්වා ගනී.( )
  - d. අස්ථි මගින් සිරුරට දෘඪතාවයක් ලබාදේ. එනම් සිරුරේ සංධාරණය පවත්වා ගනී.( )
2. පේශියක විශේෂ ලක්ෂණ ලැයිස්තුවක් ලියන්න.

ඉන්පසු, පේශි මගින් අස්ථියක චලනය සිදුවන ආකාරය තේරුම් ගැනීමට ක්‍රියාකාරකම 8.2 සිදු කරන්න. (වැඩිහිටියෙකුගේ සහය ලබාගන්න)

පසුව,

- \* එම දල ආකෘතිය, 8.3 රූපය පිටපත් කරගන්න.
- \* 8.4 රූපය (මිනිසෙකුගේ වැලමිට සංධිය පිහිටා ඇති ආකාරය) අධ්‍යනය කර 8.3 රූපයෙහි (ආකෘතියෙහි) A,B,P,Q කොටස් වලට අනුරූප මිනිස් අතෙහි කොටස් පහත වගුවෙහි ඇතුළත් කරන්න.

ආකෘතියෙහි කොටස (8.3 රූපය අනුව)	වැලමිට සංධියේ ඊට අනුරූප අංග (8.4 රූපය අනුව)
A ( ඉලාස්ටික් පටිය ) B ( ඉලාස්ටික් පටිය ) P ( ලී හෝ කාචබෝඩ් කැබැල්ල ) Q ( ලී හෝ කාචබෝඩ් කැබැල්ල )	

\*\* අමතර ක්‍රියාකාරකමක් ලෙස, හැකිනම්

- පුවත් පත් හා සගරා වලින් අමතර කරුණු සොයා කියවන්න.
- 10 ශ්‍රේණිය පෙල පොතෙහි ii කොටසෙහි 16, 17,18,19,20,21,22,23,24 පිටු කියවන්න.
- එසේම පහත සබැඳිය ඔස්සේ මෙම ලිපිය කියවන්න.
  - <https://www.theschoolrun.com/homework-help/bones-and-muscles>