



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව - සති පාසල

විෂය - නාට්‍ය හා රංග කලාව

02 වන වාරය, ජුනි 04 වන සතිය

9 ශ්‍රේණිය

සැකසුම - එස්.එස්.සී.ජයසූරිය

1.නිපුණතාව 3.0 : නාට්‍ය හා රංගකලා සිද්ධාන්ත අනුගමනය කරමින් ප්‍රායෝගික ක්‍රියාකාරකම්හි නියැලෙයි.

නිපුණතා මට්ටම 3.6 : රංග අභ්‍යාස ප්‍රගුණ කරයි.

පාඩම : නම් පොත කියවා හඬ හැඬ කර ගනිමු

2.ශිෂ්‍යයා විසින් කල යුතු කායීයන්:

- කටහඬ අභ්‍යාස සිදු කිරීමේදී වැදගත්කම හඳුනා ගැනීම.
- කටහඬ අභ්‍යාස සිදු කල හැකි ආකාර හඳුනා ගැනීම.
- කටහඬ අභ්‍යාස සම්බන්ධයෙන් තොරතුරු එක් රැස් කිරීම.
- නම්පොත ශබ්ද නගා කියවීම.

- පහත දී ඇති ඉගෙනුම් පත්‍රිකා හා අනෙකුත් ඉගෙනුම් ආධාරක ඇසුරෙන් දී ඇති ක්‍රියාකාරකම් සම්පූර්ණ කරන්න.
- පාසල ආරම්භයේදී ඔබගේ අනාවරණයන් පන්තිය ඉදිරියේ ඉදිරිපත් කරන්න.

3.ඉහත ක්‍රියාකාරකම් සඳහා උපකාර කර ගත හැකි පොත්පත, කියවීම් පත්‍රිකා, Websites සහ ඉගෙනුම් ආධාරක :-

- **ඊතක්සලාව -**
<https://www.ethaksalawa.moe.gov.lk/web/en/>
- **ඊනෙපියස -**
 course : 09 ශ්‍රේණිය නාට්‍ය හා රංගකලාව
<https://enenapiyasa.lk/>

• කියවීම් පත්‍රිකාව -

19

3.6.2 නම් පොත කියවා හඬ හැඩ කර ගනිමු

හඬ අභ්‍යාස සඳහා යොදාගනු ලබන කෘතියකි. “නම් පොත” විහාර අස්ත යන නමින් ද මෙය හඳුන්වනු ලබයි. සති පිරිත් පිංකම්වල දී මෙහි සඳහන් විහාර, දේවාලවලට අධිගෘහිත දෙව් දේවතාවන්ට බණ ඇසීමට එන මෙන් යවන පණිවුඩයක ආකාරයට නම් ගලපා තිබේ. නම් පොතෙහි සඳහන් ග්‍රාම නාම විරාමයකින් තොරව හා විරාමයක් සහිත ව කියවීමේ දී පහත කරුණු පිළිබඳ ව අවධානය යොමු කළ යුතු ය.

- කිසියම් විද්වයකට අනුව කියවීම
- මැනවින් වචන උච්චාරණය කිරීම

නම් පොත			
නමින් බුද්ධයා			
සගම්	මාපේල	ගොඩගෙදර	මිලිලවාතය
පස්ගම්	මාකඩවර	දොරණෑගොඩ	බහා විහාරය
අරත්තන	හිඳුල	යවවත්ත	රත්තිරිදුසුල්ල
මාදන්වල	කල්පාගොඩ	රාගම	සිහිරිය
විල්වල	පදිදොර	මීගමුව	කලාවැව
කඩදොර	උතුරාවල	දසිදෙණිය	බළල්ලාව
මොරපාය	අම්බුර්ගල	බෙලිගල	අනුරාධපුරය
දිසුල්	දනගිරිය	නාවගමුව	
ශ්‍රීමහාබෝධීන්වහන්සේ			
පුසුල්පිටිය	වාගිරිගල	බමුණුගම	පල්වා මහා ප්‍රාසාදය
නියම්ගම්පායස්ථානය	ලෙනගල	වර්ධාරම්	ස්ථානය
වල්වාසගොඩ	අලවතුර	වතුදෙණිය	මිරිසවැටි විහාරය
සැලව	වතුර	පුහුරිය	අභයගිරි විහාරය
අරම	මාකුරාව	ගල්බඩගම	පේතවත විහාරය
මැදිළිය	කටුසු ගම	කොල්ලුර	රත්නමාලි
මෙවතය			
දික්පිටිය	සිංසෝවෙල	සිංසපළ	ධුපාරාමය
මෙවතය			
බමිපතේ	දැදිගම	උඩපළ	මිහින්තලය
කාරියගම	අරත්දොර	අල්ගම	අටසැටලෙන
දඩගමුව	දොරවත	නවකෙළගමුව	නිකුපත්පාන
අළුත්තුවර	මඩබඩවිට	ඇත්තද විහාරය	සුරුලුමහමුනියාව
පරණ නුවර	කොටගෙදර	කුරුණෑගල	පුත්තේස්සරම්
මදුරුපිටිය	යක්දෙස්සාගල	කුරුවෙණියාගල	ඇත්තල
අත්තනගල්ල	නාර්ගම	ආදාගල	මක්කම
උණුවෙල	සංවැල්ල	ඉබ්බාගල	කඩකාව
මිලගණේ	මන්නාරම	බහිර නකය	සමන්තකුට පරිතය

කබල්ලාලෙන	මාන්තෝටම	කපිල විහාරය	දිවාගුහාව
නියදවනේ	පොම්පරිප්පුව	ඉසිපතනාරාමය	බල්ලාහෙල
නාගල විහාරය	මල්විල	කුසිනාරාමය	සිදගල
රැස්වෙහෙරුව	පුරාරාමය	සිටිපිළිම ගෙය	කළුගලුව
තලන්ගලුව	දක්ෂිණාරාමය	ගල්ගණේ	ගංගානිලක විහාරය
පෙරියකඩුව	පශ්චිමාරාමය	වැලිගම	කුමිල්සිව
දේවගිරි විහාරය	උත්තරාරාමය	අග්‍රබෝධි විහාරය	අලුදෙණිය
සංගමු විහාරය	සළුමිණකය	පරගොඩ විහාරය	ඉලුපැන්දෙණිය
උතුරුපටු විහාරය	සිළුමිණකය	තොටගමු විහාරය	මැදවෙල
බුද්ධවෙල	දෙමළ මහකය	ගලපාත විහාරය	ගල්ලාල්ල
යාමිලෙන	පොළොන්නරුව විහාරය	බෝධිමල්ල විහාරය	දොළුල්ල
පයකඩුලෙන	සුලුන්තරුව විහාරය	වනවාස විහාරය	අලවතුගොඩ
සැගාලෙන	ධන-පය විහාරය	බෙම්බෙහෙර	කොහොන
කුඹුරුලෙන	කුකුළුවා විහාරය	බෙම්මොට	තිබ්බොටුවාව
විදිලෙන	දිසුලාගල් විහාරය	කළුතොට	ඇඹිල්ල විහාරය
රම්බඩගල්ල	නාකා වෙහෙර	සොරණ	දම්මොටුවතුර
දෙල්විට	මියුහුණ වෙහෙර	විසිදාගම	සියඹලාගොඩ
විල්ගම	සොරොන්නා මොට	කොතලාවල	දොඩම්වල
අස්ගිරිය	බදුලු වෙහෙර	රඹුක්කන	දිසකළුතාවල
රුඹිගම	යුදහනා පිටිය	පාතදුරේ දේවාලය	සුරියගොඩ
ඇම්බැක්ක	රුහුණුබද කතරගම	බෙන්ලන්විල	කොබ්බාකඩුව
දෙමළපට්ටනමෙහි	උග්ගල් අළුත්තුවර	පැපැළියාන	ගන්තොරුව
නාගකෝවිල	තඹගලුව	නාවන්න	කුළුගම්මන
කදුරුගොඩ විහාරය	මුල්ගිරිය	විජයාරාමය	මාගම්මන
තෙල්පොල	ඔවාගිරි විහාරය	සුභද්‍රාරාමය	අත්තරගම
මල්ලාගම	දෙව්නුවරෙහි	පයවඩින කෝට්ටයෙහි	දුනුවිල
මිණිවන්ගොමු විහාරය	දිවයරාජ හවනාය	සන්පිළිමගෙය	ඇඹිල නින්තවෙල
තන්නි දිවයින	සන්පිළිම ගෙය	සන්පුබ දේවාලය	සිරිමල්වත්ත
අග්නි දිවයින	රජමහ කැලණිය	සිත්සිරිමෙවන් කැලණියඅමුණගම	
නාග දිවයින	විහිසණ දේවාලය	සේන්දෙණිය	ගංගාරාම විහාරය
පුබහු දිවයින	වැලිවිට	නිග්ගම්මන	සෙංකඩගල
කාර දිවයින	බොල්ලාගල	සන්නානාගොඩ	අළුත් විහාරය
මොල්ලියාවල	සේවාගම	වෙගිරිය	තිව්තුණාමලය
දිසාපති නුගය	ඇම්බැක්ක	විල්ගම් වෙහෙර	දඩුදෙවොල
වට්ටාගෙය	තිස්ස මහ වෙහෙර	බෝමිටිය	දැලිවෙල
ඉලන්දගොඩ	කෙහෙල්බටුවාව	ගහුල්දෙණිය	කදුරුකෝට්ටයෙහි
අතුරුගිරි විහාරය	උරුලාදෙණිය	ඇතුබදය	දෙනගමු
කොටබෝගොඩ	ලංකානිලකය	දෙල්ගලුව	රන්මුංගොඩ
ගඩලාදෙණිය	බටුගෙදර	දෙල්දෙණිය	
ගඩලාදෙණිය	දෙනවක	මැණික්දිවෙල	
විජයොත්පාය	සබරගමුව	මොනරාගල	
දෙනා නකය	ගිලිමිලය	කොළගල	

4.මෙම සතියට නියමිත පාඩම මගින් ආවරණය විය යුතු ඉගෙනුම් ඵල:

- කටහඬ අභ්‍යාස සිදු කිරීමේ වැදගත්කම හඳුනා ගැනීම.
- කටහඬ අභ්‍යාස සිදු කළ හැකි ආකාර හඳුනා ගැනීම.
- කටහඬ අභ්‍යාස සම්බන්ධ තොරතුරු දැන ගැනීම.

5.ඇගයීම /තක්සේරුකරණ ක්‍රමවේදය හා ආකෘති:

1. නම්පොත ශබ්ද නගා කියවමින් කටහඬ අභ්‍යාස ප්‍රගුණ කරන්න.

**සැකසුම :- S.S.C ජයසූරිය
ර/නිව්/සිංහලගොඩ විද්‍යාලය**

නම් පොත

නමෝ බුද්ධාය

සගම	මාවෙල	ගොඩගෙදර	මිලිලවානය
පස්ගම	මාකඩවර	දොරණෑගොඩ	බඹා විහාරය
අරත්තන	හිඟුල	යටවත්ත	රත්ගිරිදඹුල්ල
මාදන්වල	කප්පාගොඩ	රාගම	සිගිරිය
විල්වල	පදිදොර	මීගමුව	කලාවැව
කඩදොර	උතුරාවල	දඹදෙණිය	බළල්ලැව
මොරපාය	අම්බුළුගල	බෙලිගල	අනුරාධපුරය
දිඹුල	දනගිරිය	නවගමුව	ශ්‍රී මහා බෝධීන්වහන්සේ
පුසුල්පිටිය	වාගිරිගල	බමුණුගම	ලෝවා මහා ප්‍රාසාදය
නියම්ගම්පායස්ථානය	ලෙනගුල	වට්ටාරම	ස්ථානය
වල්වාසගොඩ	අලවතුර	වතුදෙනිය	මිරිසවැටි විහාරය
සැලව	වතුර	පුහුරිය	අභයගිරි විහාරය
අරම	මාකුරාව	ගල්බඩගම	ජේතවන විහාරය
මැදිළිය	කවුඩු ගම	කොල්ලුර	රත්නමාලි චෛත්‍යය
දික්පිටිය	බිසෝවෙල	ඔකඳපළ	පූජාරාමය චෛත්‍යය
බම්පනේ	දැදිගම	උඩපළ	මිහින්තලය
කාරියගම	අරන්දොර	අල්ගම	අටසැටලෙන
දඩගමුව	දොරවක	නවකෙළගමුව	නිතුපත්පාන
අළුත්නුවර	මඩබඩවිට	ඇත්කඳ විහාරය	සුරුලුමහමුනියාව
පරණ නුවර	තොටගෙදර	කුරුණෑගල	මුන්නේස්සරම
මදුරුපිටිය	යක්දෙස්සාගල	කුරුවෙණියාගල	ඇත්තල
අත්තනගල්ල	නාට්ගම	ආඳාගල	මක්කම
ඌරුවෙල	සංවැල්ල	ඉබ්බාගල	කඩිකාව
මලගණේ	මන්නාරම	බහිර නකය	සමන්තකුට පථිතය
කබල්ලෑලෙන	මාන්නෝට්ටම	කපිල විහාරය	දිවාගුහාව
නියදවනේ	පොම්පරිප්පුව	ඉසිපතනාරාමය	බල්ලාහෙල
නාගල විහාරය	මල්විල	කුසිනාරාමය	සිදගල
රැස්වෙහෙරුව	පූජාරාමය	සිටිපිළිම ගෙය	කළුගමුව
තලන්ගමුව	දක්ෂිණාරාමය	ගල්ගණේ	ගංගාතිලක විහාරය
පෙරියකඩුව	පශ්චිමාරාමය	වැලිගම	කුඹල්ඔළුව
දේවගිරි විහාරය	උත්තරාරාමය	අග්‍රබෝධි විහාරය	අලුදෙණිය
සංගමු විහාරය	සළුමිණසෑය	පරගොඩ විහාරය	ඉලුපැන්දෙණිය
උතුරුපවු විහාරය	සිළුමිණසෑය	තොටගමු විහාරය	මැදවෙල
බුජස්වෙල	දෙමළ මහසෑය	ගලපාන විහාරය	ගල්ලෑල්ල
යාම්ලෙන	පොළොන්නරු විහාරය	බෝධිමලු විහාරය	දොළපිල්ල
ජයකඩුලෙන	සුලුන්නරු විහාරය	වනවාස විහාරය	අලවතුගොඩ
සැගෑලෙන	ධනංජය විහාරය	බෙම්බෙහෙර	කොහොන
කුඹුරුලෙන	කුකුළුවා විහාරය	බෙම්තොට	තිබ්බොටුවාව
රිදිලෙන	දිඹුලාගල් විහාරය	කළුතොට	ඇඹිල්ල විහාරය
රම්බඩගල්ල	නකා වෙහෙර	සොරණ	දම්තොටවතුර
දෙල්විට	මියුහුණා වෙහෙර	විසිදාගම	සියඹලාගොඩ
විල්ගම	සොරොන්නා තොට	කොතලාවල	දොඩම්වල
අස්ගිරිය	බදුලු වෙහෙර	රඹුක්කන	දියකෙළිනාවල
රුසිගම	යුදහනා පිටිය	පානදුරේ දේවාලය	සූරියගොඩ
ඇම්බැක්ක	රුහුණුබද කතරගම	බෙන්ලන්විල	කොබ්බෑකඩුව

දෙමළපට්ටනමෙහි උග්ගල් අළුත්තුවර පැපැළියාන ගන්නොරුව
 නාගකෝවිල තඹගමුව නාවින්න කුළුගම්මන
 කදුරුගොඩ විහාරය මුල්ගිරිය විජයාරාමය මාගම්මන
 තෙල්පොල ඔවාගිරි විහාරය සුභද්‍රාරාමය අත්තරගම
 මල්ලාගම දෙවිනුවරෙහි ජයවර්ධන කෝට්ටයෙහි දුනුවිල
 මිණිවන්ගොමු විහාරය දිව්‍යරාජ භවනය ඔත්පිළිමගෙය ඇඹෙල නිත්තවෙල
 තන්ති දිවයින ඔත්පිළිම ගෙය ඡන්මුඛ දේවාලය සිරිමල්වත්ත
 අග්නි දිවයින රජමහ කැලණිය කිත්සිරිමෙවන් කැලණිය අමුණුගම
 නාග දිවයින විභීෂණ දේවාලය සේන්දෙණිය ගංගාරාම විහාරය
 පුවඳු දිවයින වැලිවිට නිග්ගම්මන සංකඩගල
 කාර දිවයින බොල්ලෑගල සන්නානාගොඩ අළුත් විහාරය
 මොල්ලියාවල සේවාගම වේගිරිය
 තිරිකුණාමලය දිසාපති නුගය ඇම්බැක්ක
 විල්ගම් වෙහෙර දඩුදෙවොල වටදාගෙය
 තිස්ස මහ වෙහෙර බෝමිරිය දැලිවෙල
 ඉලන්දගොඩ කෙහෙල්බටුවාව ගඟුල්දෙණිය
 කදුරුකෝට්ටයෙහි අතුරුගිරි විහාරය උරුලෑදෙණිය
 ඇතුබදය දෙනගමුව කොටබෝගොඩ
 ලංකාතිලකය දෙල්ගමුව රන්මුංගොඩ
 ගඩලාදෙණිය බටුගෙදර දෙල්දෙණිය
 ගඩලාදෙණිය දෙනවක මැණික්දිවෙල
 විජයෝත්පාය සබරගමුව මොනරාගල
 දෙනා නකය ගිලිමලය කොළගල