

කොවිඩ් - 19 සතිපාසල සබරගමුව

විෂයය- සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය

9 ශ්‍රේණිය

ජූලි 1 වන සතිය

පාඩම -13.ගැට සහ බැඹි යෙදීමට හුරු වෙමු.

එළිමහන් ක්‍රියාකාරකම් වල නිරත වීමේ දී ගැට හා බැඹි යෙදීම වැදගත් අංගයක් ලෙස සැලකේ.එදිනෙදා ජීවිතයේ වැඩ කටයුතු පහසු කරගැනීම සඳහා විවිධ ගැට හා බැඹි වර්ග යොදා ගැනේ.

\*ගැටයක තිබිය යුතු ලක්ෂණ

- ~ අවශ්‍ය කාර්යයට ඔරොත්තු දිය හැකි ලෙස තිබීම
- ~ අවශ්‍ය අවස්ථාවලදී පහසුවෙන් ගැලවීමට හැකි වීම

\*බහුලව යොදා ගැනෙන ගැට සහ බැඹි වර්ග

- ~ පිරිමි ගැටය - Reef knot
- ~ රුවල් ගැටය - sheet bend
- ~ නොලිස්සන තොන්ඩු ගැටය - Bowline knot
- ~ කොස්පට්ටා ගැටය - Clove hitch
- ~ හතරැස් බැඹීම - Square lashing
- ~ කතුරු බැඹීම - Shear lashing

ක්‍රියාකාරකම්

01.ගැට සහ බැඹිවල තිබිය යුතු ලක්ෂණ මොනවාද?.

02.නිවැරදි ලෙස ගැටයක් හෝ බැඹීමක් නො දැමූ විට අත්වන ප්‍රතිඵල සඳහන් කරන්න.