

කොවිඩ් - 19 සති පාසල - සබරගමුව
සෞඛ්‍ය හා ශාරීරික අධ්‍යාපනය
09 ශ්‍රේණිය
සැප්තැම්බර් 01 සතිය

එලිමහනේ ආහාර පිසීම

අතිතයේ ආදි මිනිසා එලිමහනේ ආහාර ගැනීම සිදු කලත් වර්තමානයේ විවිධ ක්‍රමවේද අනුව ආහාර පිස ගැනීම සිදුකරයි. එහෙත් නිවසක් තුළ ආහාර පිසගැනීමට පහසු වුවත් එලිමහනේ ආහාර පිසගැනීම තරමක් අපහසු කාර්යයකි.

1. එලිමහනක ආහාර පිසගැනීමට සුදානම් වීමේදී සැලකිලිමත් විය යුතු කරුණු මොනවාද?
2. එලිමහනේ ආහාර පිසීමට භාවිතා වන ලිප් වර්ග ලියා රූප සටහන් අඳින්න?
3. ඉහත සඳහන් එක් ලිපක් තෝරාගෙන සාදාගන්නා ආකාරය කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.
4. එලිමහනේ සකස් කල හැකි ආහාර වර්ග මොනවාද?
5. එම ආහාර වර්ග සකසා ගැනීමට භාවිතා කල හැකි ආකාර රූප සටහන් අඳින්න.
6. ඉහත සඳහන් කල එක් ආහාර වර්ගයක් සකසා ගන්නා ආකාරය කෙටියෙන් විස්තර කරන්න.