



පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සතිපාසල

විෂය - ජරාදයෝගික හා තාක්ෂණ කුසලතා

සැප්තැම්බර් පළමු සතිය

9 ශ්‍රේණිය

සැකසුම - එම්.ඒ.පී.මල්කාන්ති මියර/නිව්/කභවත්ත මධ්‍යද මහා විද්‍යාමලය

පාඩම - 2.2. ආහාර කර්මාන්ත නගා සිටුවීම සඳහා ආහාර විවිධාංගීකරණයෙහි යෙදෙමු.

තාක්ෂණික ක්ෂේත්‍ර 2 ආහාර

නිපුණතාව - 5.0 ආහාර මූලික කර ගත් කර්මාන්ත අවස්ථා හඳුනා ගනිමින් වියාපාර සැලසුම් කරයි.

නිපුණතා මට්ටම - 5.3 ආහාර කර්මාන්තය නගා සිටුවීම සඳහා ආහාර විවිධාංගීකරණයෙහි යෙදෙයි.

ක්රියාකාරකම් සඳහා උපදෙස්

- පෙළ පොතේ 65 පිටුව කියවන්න.
- "දිවි පැවැත්ම සඳහා ආහාරය ඖෂධයක් වේ." යන කියමන සනාථ කිරීම සඳහා පෝස්ටරයක් නිර්මාණය කරන්න.

ඉහත ක්‍රියාකාරකම සඳහා උපකාර කරගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක

- 9 ශ්‍රේණිය පෙළ පොත - ඒකකය 2.2

මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

- විවිධ ආහාර නිර්මාණ ඉදිරිපත් කිරීම මගින් පාරිභෝගික ආකර්ෂණය වැඩිදියුණු කිරීමට සැලසුම් කරයි.
- පරිසර හිතකාමී නිෂ්පාදන වෙළෙඳපොළට ඉදිරිපත් කරයි.