

සබරගමුව පළාත් අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව



නිවාඩු කාලීන පැවරුම්

බුද්ධ ධර්මය - 9 ශ්‍රේණිය

නිව්තිගල අධ්‍යාපන කලාපය

සැප්තැම්බර් 3 සතිය

19 පාඩම- ආරෝග්‍යා පරමාලෝභා

❖ පාඩම හොඳින් කියවන්න.

1. පාඩම හොඳින් කියවා පාඩම අවසානයේ ඇති ක්‍රියාකාරකම් සිදුකරන්න.
2. පන්සිල් හි තෙවන ශික්ෂා පදය ආරක්ෂා කිරීම නිරෝගී මිනිසුන් සහිත සමාජයක් ගොඩනගන ආකාරය විස්තර කරමින් බිත්ති පුවත්පතට ලිපියක් සම්පාදනය කරන්න.