පළාත්අධ්‍යාපන දෙපාර්තමේන්තුව සබරගමුව - සතිපාසල

විෂය - ප්‍රායෝගික හා තාක්ෂණ කුසලතා

සැප්තැම්බර් තුන්වන සතිය

9 ශ්‍රේණිය

සැකසුම - එම්.ඒ.පී.මල්කාන්ති මිය
ර/නිවි/කහවත්ත මධ්‍යඳ මහා විද්‍යාමලය

Department of Education,Sabaragamuwa Province/ Weekly School Department of Education,Sabaragamuwa Province/ Weekly School

පාඩම - 2.2. ආහාර කර්මාන්ත නගා සිටුවීම සඳහා ආහාර විවිධාංගීකරණයෙහි යෙදෙමු.

තාක්ෂණික ක්ෂේත්‍ර2-ආහාර

නිපුණතාව - 5.0 ආහාර මූලික කර ගත් කර්මාන්ත අවස්ථා හඳුනා ගනිමින් ව්‍යාrපාර සැලසුම් කරයි.

නිපුණතා මට්ටම - 5.3 ආහාර කර්මාන්තය නගා සිටුවීම සඳහා ආහාර විවිධාංගිකරණයෙහි යෙදෙයි.

ක්‍රිණයාකාරකම් සඳහා උපදෙස්

- "ආහාර විවිධාංගීකරණය කිරීමේදී, ආහාරයේ පෝෂණ ගුණය ආරක්ෂා වීම අත්‍යධවශ්‍යය 'වේ.
    - ආහාරවල අඩංගු පෝෂණ සංඝටක සහ ඒවා බහුලව අඩංගු වන ආහාර වර්ග පිළිබඳව ජනතාව දැනුවත් කිරීම සඳහා පෝස්ටරයක් නිර්මාණය කරන්න. (පෙළ පොතේ 67 පිටුව බලන්න.) බ්‍රියස්ටල් බෝඩ් එකක ප්‍රදමාණය සෑහේ.

ඉහත ක්‍රියාකාරකම සඳහා උපකාර කරගත හැකි ඉගෙනුම් ආධාරක

- 9 ශ්‍රේණිය පෙළ පොත - ඒකකය 2.2

මෙම පාඩම තුළින් ලබා ගත හැකි ඉගෙනුම් ඵල

- විවිධ ආහාර නිර්මාණ ඉදිරිපත් කිරීම මගින් පාරිභෝගික ආකර්ෂණය වැඩිදියුණු කිරීමට සැලසුම් කරයි.
- පරිසර හිතකාමී නිෂ්පාදන වෙළෙඳපොළට ඉදිරිපත් කරයි.